



STAGE DE LA SÉLECTION DÉPARTEMENTALE FÉMININE 2010-2011

Le stage a eu lieu à l'espace Cordouan à Royan, du 1er au 3 novembre 2023.

Encadrement : Mathilde Constantin et Pierre DAVID.

Joueuses convoquées :

1	ROBERT	Sian	Royan St Georges	GB
2	SEJOURNE	Eliora	Aunis	Poly
3	MAHAMAT	Faïza	Aunis	Poly G
4	MONTEIRO	Lilou	Royan St Georges	ARD
5	BASSIMON	Inès	Courçon	ARD
6	PAILLET	Inès	Aunis	AILD
7	CALDERAN	Capucine	Aunis	ARD
8	GAUTIER	Oriane	Courçon	PV
9	CHAPUZET	Capucine	Haute Saintonge	PV/DC
10	VISSAULT	Marine	Oléron	AR/PV
11	GORRICHON	Léna	Matha	AILG
12	GUENIX	Alycia	Aunis	AR/AIL G
13	DELANNOY	Louison	Saintes	AILG
14	DELLISTE MONIOT	Berthille	Saintes	ARG
15	BOUHOURS	Célia	Pons Gémozac	DC/AILG
16	KLEINHANS	Pauline	Saintes	ARD

Constats :

Nous avons abordé le stage par un match en 3 x 20 minutes, afin d'identifier des axes de travaux prioritaires.

- 1- Le jeu du porteur de balle.
- 2- Le jeu du non porteur de balle.
- 3- Le projet défensif 2-4 de zone.
- 4- Spécifique GB : tir aux ailes : Synchroniser le déplacement pour garder une position balle-centre du but. Affiner la profondeur en fonction de la course de l'aillère et de l'angle de tir.



Objectifs :

1- Le jeu porteur de balle, sur le plan moteur et perceptif décisionnel.

Savoir m'organiser dans la relation passeur réceptionneur

(Appuis - épaule - armé haut pour être capable de tirer ou passer.)

- ◆ Être capable de reconnaître un espace libre et l'exploiter "Couloir de jeu".
- ◆ Être capable de provoquer un déséquilibre sur mon adversaire direct.
- ◆ Être capable de protéger mon ballon dans le débordement afin de pouvoir tirer vite ou libérer mon ballon à ma partenaire.
- ◆ Être capable de varier mes formes de tirs.

2- Le jeu du non porteur de balle, sur le plan moteur et perceptif décisionnel.

Savoir m'orienter afin de percevoir les espaces - mes partenaires - les défenseurs.

Être capable de se placer/replacer latéralement et dans la profondeur, face à l'espace libre, aussitôt que j'ai fait ma passe.

Pour les pivots, bloquer le flottement : ancrage et équilibre, appeler la balle dans un espace réduit.

Nous avons utilisé des situations en surnombre à 2x1 et 4x3.

3- Le défense 2-4 de zone

Nous avons abordé le projet défensif le jeudi matin jusqu'au vendredi midi.

Mise en place de la stratégie des postes 3 lorsque la balle est à l'opposé du pivot et/ou coté pivot.

Collaboration des postes 2 sur la prise en charge du pivot.

Articulation des postes 1/2 à l'opposé du ballon.

Bilan

Les joueuses se sont rapidement adaptées sur le dispositif malgré que certaines n'avaient pas la connaissance.

Nous leur avons présenté le projet sur vidéoprojecteur, avec des prises de notes sur leur cahier personnel. Effet très positif pour la suite du travail.



Je me questionne sur leur capacité à impacter physiquement l'adversaire, elles sont trop "GENTILLES" dans les duels.

Je pense que cette lacune se produit dès les -11 ans, avec une forte priorité sur la récupération de la balle dont je suis d'accord, mais il faut à tout prix trouver un équilibre dans notre formation initiale -11/-13 ans. Il faut aborder une alternance, avec l'utilisation du corps et des bras comme obstacle face au porteur de balle pour stopper sa progression, entre 6 et 10 mètres.

4- Inter-Comités à St Loubès, match en 2 x 12 minutes.

CD17	11	16	CD79
CD17	18	10	CD19
CD17	12	12	CD40
CD17	10	6	CD47
Classement : CD47 - CD40 - CD17 - CD79 - CD19			



Pierre DAVID
CTF Charente-Maritime