

STAGE DE LA SÉLECTION DÉPARTEMENTALE FÉMININE 2010-2011

Le stage a eu lieu à l'espace Cordouan à Royan, du 1er au 3 novembre 2023.

Encadrement : BARIL Enzo et PLEYBER Adriana.

Joueurs convoqués :

1	SAMMARTANO	Constant	Royan St Georges
2	ALEMANT	Tom	Royan St Georges
3	JASON	Tom	Courçon
4	VACHON	Eliot	Rochefort
5	STEPHO	Raphaël	Rochefort
6	ROBIN	Hugo	Aunis
7	DARMENDRAIL – GRASSI	Quentin	Aunis
8	PINSON	Maxim	Aunis
9	GROLLIER	Yaël	Aunis
10	CHALOT	Gaspard	Aunis
11	KLEIN	Matthieu	St Xandre
12	CHEBOUB	Fathieh	Pons Gémozac
13	DANJOU	Néo	Pons Gémozac
14	BOISLIVEAU	Ethan	Pons Gémozac
15	CORADAZZI	Arthur	Surgères
16	BERTHELOT	Titouan	Oléron

Constats :

Suite au tournoi de Benêt et le tournoi de qualification de début de saison, nous avons identifié des axes de travaux prioritaires.

- ♦ 1 -Les intentions individuelles défensives dans la lecture du crédit d'action.
- ♦ 2- Le projet défensif 1-5 Homme à Homme.
- ♦ 3- L'exploitation et la création du surnombre offensif.
- ♦ 4- Spécifique GB : tir aux ailes : Synchroniser le déplacement pour garder une position balle-centre du but. Affiner la profondeur en fonction de la course de l'ailière et de l'angle de tir.



Objectifs :

1- Les intentions individuelles défensives dans la lecture du crédit d'action.

- Savoir m'organiser pour m'opposer à la progression de la balle vers le but et mettre en difficulté le réseau d'échange en fonction du crédit d'action du PB.
- Être entre le milieu du but, la balle et son vis-à-vis.
- S'organiser pour emmener mon vis-à-vis vers l'extérieur (orientation appuis corps).
- Être équilibré pendant tous le duel (garder appuis / bassin et épaule dans le même alignement). On ne défend pas bras tendus et sans les jambes.
- Être capable de reconnaître son statut en fonction de la balle et d'y associer la bonne action en fonction du crédit d'action. (DEF direct = Subtilisation, Harcèlement ou Neutralisation / DEF proche = Dissuasion ou entraide / DEF éloigné = Interception).

2- La défense 1-5 Homme à Homme

Travail de la relation à 2 autour du pivot entre 2-3 :

- Prise en V défendre large avec bras tendus et non épaule contre épaule.
- Lire les intentions de l'arrière sur la capacité à apporter le danger (course / organisation / distance / capacité à tirer de loin), et se détacher du pivot pour prendre en charge l'arrière.
- L'articulation (au-dessus du pivot si à 6m / en dessous du pivot s'il est haut), du deuxième défenseur pour intervenir dans le couloir de passe.

Travail de la relation à 2 autour du pivot entre 1-2 et la prise en charge de l'AR par le P3Bas dans l'alignement avec ses partenaires. (+idem sur le jeu de l'ailier autour).

Travail de l'alignement et des intentions du P1/P2 et P3haut à l'opposé du pivot.

Travail des P1 pour les rendre acteur et non spectateur, nos P1 doivent être nos « plus forts défenseurs » :

- Défendre face à l'ailier balle en main pour lui interdire physiquement l'intérieur.
- Suivre le mouvement de l'ailier même quand il sort des gm.
- Dissuader les passes à la lecture du crédit d'action.



3- L'exploitation et la création du surnombre offensif

Être capable de reconnaître un espace libre et l'exploiter "Couloir de jeu", (appuis et épaule face au milieu du but / voir les 4 coins du but).

Être capable de protéger mon ballon dès la réception, en traversant et ou dans le débordement afin de pouvoir tirer vite ou libérer mon ballon à mon partenaire.

Utiliser son dribble utilement dans l'espace conquis et non face au Défenseur pour le contourner et ou l'éviter.

Être capable de se placer et replacer latéralement et dans la profondeur, face à l'espace libre, aussitôt que j'ai fait ma passe.

Nous avons utilisé des situations de surnombre dans un premier temps, puis passé à des situations à égalité numérique mais avec des contraintes spéciales pour créer le surnombre. Nous avons fini à égalité numérique sans contrainte, et nous avons travaillé proche des pivots pour créer le surnombre :

- 1 vs 1 de l'ailier quand pivot 2-3.
- Une passe simple de renversement
- Jeu autour du pivot de l'arrière et de l'ailier.

Bilan

Au début du stage, les joueurs ont eu du mal à sortir de leur croyance et donc leurs lignes ont très peu bougé. Nous avons perdu énormément de temps à reprendre des choses déjà vus sur les différents stages et/ou journées regroupées. Pour corriger la défense nous avons dû revoir la qualité de transmissions de l'attaque (4/5 n'arrivaient pas).

Je me questionne sur leur capacité à impacter physiquement l'adversaire, ils ont peur de se faire mal et de faire mal pour certains.

Offensivement nous perdons trop de balle sur des choses simples, par un manque d'ancrage, d'équilibre, ce qui provoque une mauvaise qualité sur la sortie de balle.

Le même constat apparaît en attaque sur la capacité à recevoir de l'impact et de protéger et garder son ballon.



4- Inter-Comités à Cognac, match en 2 x 12 minutes.

CD17	11	26	CD24
CD17	17	35	CD64
Classement : CD64 – CD24 - CD17			



Adriana PLEYBER
Responsable de la Filière Masculine
Comité de la Charente-Maritime