



SAISON 2023 - 2024

Date de parution :

Dimanche 3 décembre 2023 19:59

Gymnase du Grand Coudret  
100 rue du Dr Jean  
17100 SAINTES  
Tél. : 05 46 93 66 80  
@ : 6017000@ffhandball.net  
@ : handball.cd17@free.fr  
Site : www.comite-17-handball.fr



Numéro

696

LES PROCHAINES RÉUNIONS DU COMITÉ :

- Commission Sportive lundi 11 décembre à 19 h.
- Bureau Directeur lundi 18 décembre à 19 h.



A voir notamment

Page 14 : Médicale – La Musculation  
Pages 17-20 : Résultats Internationaux

COMITÉ CHARENTE MARITIME  
FFHANDBALL



<b>Champ. de France</b>	<b>RÉSULTATS EN NATIONALE</b>	<b>Du 2 et 3 décembre</b>
-17 Fém. P4	ST. NAZAIRE	AUNIS
		NC - NC

**LES RENCONTRES HANDESEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDESEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDESEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDESEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

Les PROCHAINS MATCHES NATIONAUX

Date	Division	Horaire	RECEVANT	VISITEUR
<b>Samedi 16/12</b>	-17 NF P4	18 h. 30	AUNIS	BRESSUIRE
<b>Dimanche 10/12</b>	N1 Masc. P1 Fédé	16 h.	MULHOUSE/RIXHEIM	SAINTES

HAND17EXPRESS

# Résultats Départementaux

P 2

J9	PRDM Masc. 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES / COURCON	22	8	7	0	1	294	209	85	0	0
2	ATLANTIQUE SEUDRE	19	7	6	0	1	237	161	76	0	0
3	RE	19	7	6	0	1	221	195	26	0	0
4	ST.HILAIRE / ST.JEAN	15	7	4	0	3	249	205	44	0	0
5	ROCHEFORT 2	15	7	4	0	3	234	233	1	0	0
6	PONS-GEMOZAC 2	13	8	2	1	5	228	275	-47	0	0
7	HAUTE SAINTONGE	12	7	2	1	4	199	225	-26	0	0
8	ST. XANDRE 2	9	7	1	0	6	166	223	-57	0	0
9	TONNAY-CHARENTE	8	8	0	0	8	178	280	-102	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRDM Masc. 1ère Phase	au	02/12/2023	J9
ATLANTIQUE SEUDRE	27	SURGERES / COURCON	28
PONS-GEMOZAC 2	30	ST. XANDRE 2	29
ST.HILAIRE / ST.JEAN	34	HAUTE SAINTONGE	26
TONNAY-CHARENTE	26	RE	30
ROCHEFORT 2	0	Exempt 1	0



J7	EDM	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ST HILAIRE / ST JEAN 2	14	5	4	1	0	190	120	70	0	0
2	MATHA	13	5	4	0	1	140	97	43	0	0
3	RE 2	13	5	4	0	1	136	116	20	0	0
4	PONS-GEMOZAC 3	9	5	2	0	3	138	120	18	0	0
5	COURCON / SURGERES	8	5	1	1	3	131	133	-2	0	0
6	MONTGUYON	7	5	1	0	4	108	166	-58	0	0
7	AULNAY	3	4	0	0	4	43	134	-91	1	0
8	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

EDM	au	02/12/2023	J9
AULNAY	16	ST HILAIRE / ST JEAN 2	44



J7	PRDF. Féminines	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ROYAN ST-GEORGES 1	17	7	5	0	2	133	111	22	0	0
2	ATLANTIQUE SEUDRE	16	6	5	0	1	146	114	32	0	0
3	TONNAY-CHARENTE	16	6	5	0	1	127	101	26	0	0
4	AULNAY	16	6	5	0	1	141	117	24	0	0
5	ROCHEFORT	15	5	5	0	0	172	66	106	0	0
6	SAINT XANDRE	12	6	3	0	3	149	128	21	0	0
7	SURGERES	12	6	3	0	3	132	111	21	0	0
8	ST HILAIRE/ST JEAN 2	12	6	3	0	3	138	158	-20	0	0
9	RE	11	7	2	0	5	170	152	18	0	0
10	ST HILAIRE/ST JEAN 1	10	7	2	0	5	150	160	-10	0	0
11	MONTGUYON	9	7	1	0	6	106	204	-98	0	0
12	SAINTES	8	7	1	0	6	121	158	-37	0	1
13	ROYAN ST-GEORGES 2	6	6	0	0	6	67	172	-105	0	0
14	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRDF. Féminines	au	02/12/2023	J7
ATLANTIQUE SEUDRE	21	SAINTES	16
ROYAN ST-GEORGES 1	22	RE	18
ROYAN ST-GEORGES 2	6	ST HILAIRE/ST JEAN 1	34
SURGERES	26	MONTGUYON	11
TONNAY-CHARENTE	29	SAINT XANDRE	25
ROCHEFORT	37	ST HILAIRE/ST JEAN 2	13
AULNAY	0	Exempt 1	0



J4	M18 Masc. 2ème Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ROYAN ST-GEORGES 1 18	11	4	3	1	0	150	106	44	0	0
2	ATLANTIQUE SEUDRE 18	9	3	3	0	0	126	57	69	0	0
3	SAINT XANDRE 1 17	8	3	2	1	0	98	81	17	0	0
4	AUNIS 17	7	3	2	0	1	84	63	21	0	0
5	ROYAN ST-GEORGES 2 18	6	4	1	0	3	85	142	-57	0	0
6	MATHA 18	5	3	1	0	2	69	82	-13	0	0
7	SAINTES 17	5	3	1	0	2	79	95	-16	0	0
8	SURGERES / COURCON 17	5	3	1	0	2	79	97	-18	0	0
9	ROCHEFORT 18	4	4	0	0	4	78	125	-47	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

M18 Masc. 2ème Phase	au	02/12/2023	J4
ATLANTIQUE SEUDRE 18	40	MATHA 18	17
AUNIS 17	33	ROCHEFORT 18	9
ROYAN ST-GEORGES 2 18	21	ROYAN ST-GEORGES 1 18	53
SAINTES 17	26	SAINT XANDRE 1 17	31
Exempt 1	0	SURGERES / COURCON 17	0

J6	18DF	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	AUNIS 2	16	6	4	2	0	182	136	46	0	0
2	OLERON	16	6	4	2	0	181	145	36	0	0
3	ST HILAIRE/ST JEAN	10	6	2	0	4	161	167	-6	0	0
4	COURCON / SURGERES	6	6	0	0	6	124	200	-76	0	0

18DF	au	02/12/2023	J6
COURCON / SURGERES	18	AUNIS 2	31
ST HILAIRE/ST JEAN	19	OLERON	20



J6	15 DF 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ST.HILAIRE / ST.JEAN	18	6	6	0	0	205	110	95	0	0
2	SAINTES	14	6	4	0	2	174	111	63	0	0
3	OLERON	14	6	4	0	2	147	85	62	0	0
4	ROYAN ST-GEORGES	14	6	4	0	2	143	85	58	0	0
5	SAINT XANDRE	14	6	4	0	2	100	94	6	0	0
6	COURCON /SURGERES	8	6	1	0	5	81	134	-53	0	0
7	ROCHEFORT	8	6	1	0	5	89	178	-89	0	0
8	TONNAY-CHARENTE	6	6	0	0	6	34	176	-142	0	0

15 DF 1ère Phase		au	02/12/2023	J6
OLERON	36	ROCHEFORT		12
TONNAY-CHARENTE	4	SAINT XANDRE		15
SAINTES	38	ROYAN ST-GEORGES		23
ST.HILAIRE / ST.JEAN	31	COURCON /SURGERES		19

J8	13 DM Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES 1	21	7	7	0	0	323	71	252	0	0
2	AUNIS 1	19	7	6	0	1	360	88	272	0	0
3	OLERON	19	7	6	0	1	252	167	85	0	0
4	COURCON	15	7	4	0	3	145	194	-49	0	0
5	SAINT XANDRE	13	7	3	0	4	120	164	-44	0	0
6	ROCHEFORT	13	7	3	0	4	175	238	-63	0	0
7	TONNAY-CHARENTE	13	7	3	0	4	135	211	-76	0	0
8	AUNIS 3	11	7	2	0	5	137	205	-68	0	0
9	RE	8	7	1	0	6	77	147	-70	1	0
10	ROYAN ST-GEORGES 2	5	7	0	0	7	34	273	-239	2	0

13 DM 1ère Division		au	02/12/2023	J 5
SAINT XANDRE	20	RE		14



J8	13DM Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PONS-GEMOZAC 1	18	6	6	0	0	297	70	227	0	0
2	SAINTES	16	6	5	0	1	252	87	165	0	0
3	AUNIS 2	16	6	5	0	1	161	97	64	0	0
4	ROYAN ST-GEORGES 1	12	6	3	0	3	142	134	8	0	0
5	HAUTE SAINTONGE	12	7	3	0	4	114	224	-110	1	0
6	ATLANTIQUE SEUDRE	11	6	3	0	3	181	162	19	0	1
7	ST HILAIRE/ST JEAN	10	6	2	0	4	120	166	-46	0	0
8	MATHA	9	7	1	0	6	73	276	-203	0	0
9	SURGERES 2	6	6	0	0	6	85	209	-124	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

13DM Poule B		au	02/12/2023	J8
ROYAN ST-GEORGES 1	45	MATHA		4



J3	13DF 1ère DIVISION	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES	9	3	3	0	0	104	54	50	0	0
2	AUNIS 1	9	3	3	0	0	91	47	44	0	0
3	HAUTE SAINTONGE	7	3	2	0	1	84	71	13	0	0
4	SAINT XANDRE	5	3	1	0	2	41	79	-38	0	0
5	AUNIS 2	3	3	0	0	3	68	89	-21	0	0
6	PONS-GEMOZAC	3	3	0	0	3	46	94	-48	0	0

13DF 1ère DIVISION		au	02/12/2023	J1
AUNIS 1	30	PONS-GEMOZAC		11



J7	15Masc.Poitou-Chtes	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	NIORT AGGLO	16	6	5	0	1	215	138	77	0	0
2	GRAND POITIERS	16	6	5	0	1	177	158	19	0	0
3	BRESSUIRE	15	6	4	1	1	182	139	43	0	0
4	TAC	15	6	4	1	1	200	180	20	0	0
5	AUNIS	14	6	3	2	1	221	171	50	0	0
6	BIARD	14	6	4	0	2	188	176	12	0	0
7	HTE.SAINT./ PONS / GEM.	12	6	3	0	3	174	162	12	0	0
8	COURCON	12	6	3	0	3	185	197	-12	0	0
9	GOND PONTouvre	8	6	1	0	5	169	218	-49	0	0
10	LA MOTHE	8	6	1	0	5	173	226	-53	0	0
11	UNION / ETEC	8	6	1	0	5	143	205	-62	0	0
12	COGNAC	6	6	0	0	6	145	202	-57	0	0

15Masc.Poitou-Chtes		au	02/12/2023	J5
GOND PONTouvre	29	HTE.SAINT./ PONS / GEM		36



**La commission d'arbitrage met en place une nouvelle formation pour devenir Juge Arbitre.**

## **LES CONDITIONS NÉCESSAIRES POUR S'INSCRIRE**

- Être licencié FFHB (licence compétitive et loisirs). Être née en 2002 et avant.

## **LES DATES DES FORMATIONS**

**Samedi 16 décembre à la Tremblade**

Coupe 17 garçons.

**Dimanche 17 décembre à St Pierre d'Oléron.**

De 9h30 à 16h30

**Samedi 3 février 2024 "Lieu à déterminer"**

Coupe 17 filles. De 9h30 à 16h30

## **L'ENCADREMENT**

Jean François NGOME

Pierre DAVID

## **POUR VOUS INSCRIRE**

Merci de vous identifier auprès du comité à cette adresse mail :

**6017000.pdavid@ffhandball.net**

*« L'amitié, ce n'est pas être avec ses amis  
quand ils ont raison, c'est d'être avec eux  
même quand ils ont tort. »*

**André Malraux (1901 – 1976)**

*Ecrivain, aventurier, homme politique et intellectuel français.*

## **Les SOUVENIRS en PHOTOS**



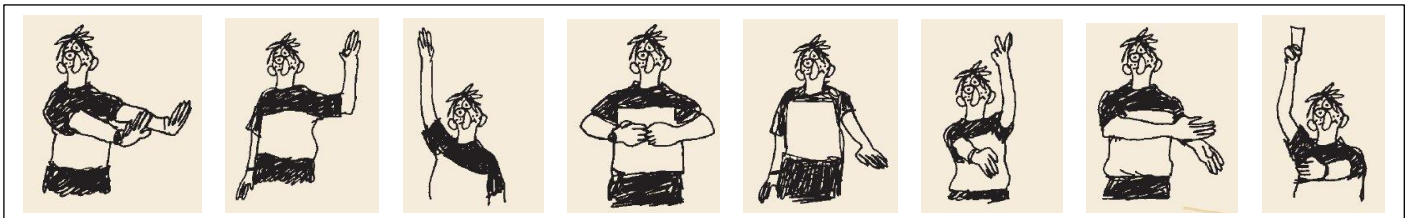
**AG du CD 17  
Le 14 juin 2008  
A Ronce Les Bains**



**Formation des Animateurs  
Le 12 mars 2017  
A Rochefort**

Les matches des catégories - de 15 ans et - de 13 ans (Masculins et Féminines) sont arbitrés par les JA des clubs recevants.

J	N°	Code	J	Date	Heure	RECEVANT	VISITEUR	ARBITRE	CLUB
14	1	PRDM	S	9-déc.	20:30	ATLANTIQUE SEUDRE	PONS / GEMOZAC 2	CARRY J	SAINTES
14	2	PRDM	D	10-déc.	16:00	ROCHEFORT 2	HAUTE SAINTONGE	MAMBO H	ST XANDRE
14	3	PRDM	S	9-déc.	19:00	ST HILAIRE / ST JEAN 1	RE	GOURSEAU C	SURGERES
14	4	PRDM	S	9-déc.	19:30	TONNAY-CHARENTE	ST XANDRE 2	PARISOT G	ATLANTIQUE SEUDRE
14	5	PRDF	S	9-déc.	21:00	MONTGUYON	RE	BROCHET J	HAUTE SAINTONGE
14	6	PRDF	S	9-déc.	21:00	ST XANDRE	ROCHEFORT	DE SOUSA FAURE S	RE
14	7	PRDF	S	9-déc.	17:00	ST HILAIRE / ST JEAN 1	AULNAY	GACHES C	SAINTES
14	8	PRDF	S	9-déc.	21:15	TONNAY-CHARENTE	ROYAN ST GEORGES 1	CAILLAUD S	ST HILAIRE / ST JEAN
14	9	PRDF	S	9-déc.	21:00	SAINTES	ROYAN ST GEORGES 2	REUTENAUER RL	ROCHEFORT
14	10	PRDF	S	9-déc.	21:00	ST HILAIRE / ST JEAN 2	ATLANTIQUE SEUDRE	SELTZER A	ROCHEFORT
14	11	EDM	S	9-déc.	19:00	AULNAY	PONS / GEMOZAC 3	VALLET R	ATLANTIQUE SEUDRE
14	12	EDM	S	9-déc.	19:00	MATHA	ST HILAIRE / ST JEAN 2	ROMEZ CUILLIEZ T	RE
14	13	EDM	S	9-déc.	19:00	MONTGUYON	COURCON / SURGERES	GLAZIOU L	RE
14	14	-18M	S	9-déc.	16:30	AUNIS	ROYAN ST GEORGES 1	COURCAUD A / TAFFORET M	ATLANTIQUE SEUDRE
14	15	-18M	D	10-déc.	14:00	ROCHEFORT	ATLANTIQUE SEUDRE	CHARBONNET A	HAUTE SAINTONGE
14	16	-18M	S	9-déc.	17:00	ST XANDRE	ROYAN ST GEORGES 2	CLOAREC C	ROCHEFORT
14	17	-18M	D	10-déc.	13:45	SURGERES / COURCON	SAINTES	SOULET L	ST XANDRE
14	18	17RMB	S	9-déc.	18:00	PONS / GEMOZAC / HAUTE SAINTONGE	ROCHEFORT	BATAILLON C / BIN B	ROYAN ST GEORGES
14	19	187RFB	S	9-déc.	16:30	ROCHEFORT	FILIERE 79 - PRAHECQ	LAMIAU L	COURCON



## LES RETRANSMISSIONS À LA TÉLÉVISION



	Date	Match			Chaîne
	Lun. 04 Décembre à 20h30	France	vs	Slovénie	beIN HD SPORTS
	Lun. 04 Décembre à 20h30	France	vs	Slovénie	TFX
	Jeu. 07 Décembre à 20h00	St. Raphaël	vs	Limoges	beIN SPORTS MAX 3
	Sam. 09 Décembre à 20h00	Nîmes	vs	Toulouse	beIN SPORTS MAX 3
	Dim. 10 Décembre à 15h30	Montpellier	vs	Aix	beIN SPORTS MAX 3
	Sam. 16 Décembre à 20h00	St. Raphaël	vs	PSG	beIN SPORTS MAX 3

**HandballTV, la plateforme vidéo de tous les handballs : <https://www.handballtv.fr/>**

Compétition	Date	Match			Chaîne
LIQUI MOLY STARLIGUE -	jeu. 07 déc. 20h00	SAINT-RAPHAËL	vs	LIMOGES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 08 déc. 20h00	CHAMBÉRY	vs	DIJON	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 08 déc. 20h00	DUNKERQUE	vs	CHARTRES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 08 déc. 20h30	CRÉTEIL	vs	NANTES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	dim. 10 déc. 17h00	PARIS	vs	CESSON-RENNES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 15 déc. 20h00	CHARTRES	vs	NÎMES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 15 déc. 20h30	NANTES	vs	AIX	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	DUNKERQUE	vs	LIMOGES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	SARAN	vs	DIJON	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	TOULOUSE	vs	MONTPELLIER	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h30	CRÉTEIL	vs	IVRY	



**C'EST DEJA NOEL A COURCON  
POUR LES MOINS DE 9 ANS**





**CALENDRIERS TOURNOIS « BENJAMINS (ES) »**  
SAISON 2023 - 2024



<b>-11 ans (13,14 et 15) BENJAMINS (ES)</b>	<b>SAMEDI 9 DECEMBRE ou DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023</b>			
<b>CHALLENGES</b>				
<b>T1C à SAINTES</b>	<b>SAINTES 1</b>	SAINTES 2	ROYAN / ST. G 1	ROYAN / ST. G 2
<b>T2C à ROCHEFORT</b>	<b>ROCHEFORT</b>	AUNIS 1	AUNIS 2	PONS-GEM. 1
<b>T3CF à SURGERES</b>	<b>SURGERES F</b>	SAINTES F	ROYAN / ST. G F	ROCHEFORT F
<b>RASSEMBLEMENTS</b>				
<b>T1R à ATLANTIQUE SEUDRE</b>	<b>ATLANT. SEUDRE 1</b>	ATLANT. SEUDRE 2	ST. XANDRE 1	ST. XANDRE 2
<b>T2R à RE</b>	<b>RE</b>	COURCON 1	COURCON 2	TONNAY CHARENTE
<b>T3R à AUNIS</b>	<b>AUNIS 3</b>	OLERON 1	OLERON 2	ST. HILAIRE / ST. JEAN
<b>T4R à PONS</b>	<b>PONS-GEM. 2</b>	SURGERES 1	SURGERES 2	

**LES ENCOURAGER, C'EST  
LES RESPECTER !**

CHERS PARENTS, SOYEZ À LA HAUTEUR DU JEU



**CALENDRIERS STAGES « POUSSINS (ES) »**  
SAISON 2022 - 2023

<b>-9 ans (15,16 et 17) POUSSINS (ES)</b>	<b>ZONE NORD</b>	<b>ZONE CENTRE</b>	<b>ZONE SUD</b>
<b>DIMANCHE 17/12/2023</b>	<b>SAINTES « Noël des Moins de 9 »</b>		





J8	Prénationale Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	BIARD HBC	21	8	6	1	1	261	203	58	0	0
2	GRAND POITIERS 2	20	8	7	1	0	260	191	69	0	3
3	JA ISLE	20	8	6	0	2	245	226	19	0	0
4	RUELLE MORNAC	19	8	5	1	2	246	217	29	0	0
5	NIORT SOUCHEEN	17	8	6	0	2	290	249	41	0	3
6	LEZAY / CELLES	17	8	4	1	3	225	235	-10	0	0
7	CHAMPCEVINEL	15	8	5	0	3	250	215	35	0	3
8	ETEC 3	12	8	2	0	6	222	256	-34	0	0
9	BRIVE	12	8	2	0	6	199	244	-45	0	0
10	AUNIS	10	8	1	0	7	185	245	-60	0	0
11	MONCOUTANT	9	8	2	0	6	203	236	-33	0	3
12	LIMOGES 87 3	8	8	0	0	8	208	277	-69	0	0

Prénat. Masc.PA	au	02/12/2023	J8
RUELLE MORNAC	35	LIMOGES 87 3	27
MONCOUTANT	27	NIORT SOUCHEEN	30
GRAND POITIERS 2	33	ETEC 3	25
AUNIS	31	BRIVE	23
BIARD HBC	28	LEZAY / CELLES	28
JA ISLE	38	CHAMPCEVINEL	29



J8	Prénationale Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	FLOIRAC CENON	21	8	6	1	1	271	223	48	0	0
2	PAU NOUSTY 2	20	8	6	0	2	264	208	56	0	0
3	OLORON	19	8	5	1	2	242	227	15	0	0
4	CANEJAN	18	8	5	0	3	220	215	5	0	0
5	ASSON 2	18	8	5	0	3	225	232	-7	0	0
6	LORMONT	17	8	4	1	3	235	235	0	0	0
7	STADE MONTOIS	16	8	3	2	3	242	242	0	0	0
8	BRUGES 33	14	8	3	0	5	213	219	-6	0	0
9	BORDEAUX E. C.	12	8	4	1	3	243	240	3	0	5
10	ASPOM BEGLES 2	12	8	2	0	6	220	223	-3	0	0
11	ST MEDARD	10	8	1	0	7	193	248	-55	0	0
12	IRISARTARRAK 2	10	8	1	0	7	188	243	-55	0	0

Prénat. Masc.PB	au	02/12/2023	J8
BRUGES 33	34	ST MEDARD	22
LORMONT	34	STADE MONTOIS	37
FLOIRAC CENON	46	ASSON 2	26
IRISARTARRAK 2	25	ASPOM BEGLES 2	37
CANEJAN	37	BORDEAUX E. C.	34
PAU NOUSTY 2	42	OLORON	33

J8	N3 Fém. Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	GRAND POITIERS	21	7	7	0	0	229	181	48	0	0
2	PRAHECQ HBC	21	8	6	1	1	237	212	25	0	0
3	AUNIS	20	8	6	0	2	269	192	77	0	0
4	PERIGUEUX HB	19	8	5	1	2	236	220	16	0	0
5	LEZAY	18	8	5	0	3	222	217	5	0	0
6	ROCHECHOUART ST JUNIEN	14	8	3	0	5	209	224	-15	0	0
7	RIBERAC	11	8	1	1	6	197	266	-69	0	0
8	ROCHEFORT	11	8	1	1	6	181	251	-70	0	0
9	CORREZE HB	10	8	1	0	7	187	214	-27	0	0
10	2 PAM (87)	9	7	3	1	3	200	192	8	0	5

N3 Fém. Poule A	au	02/12/2023	J8
ROCHECHOUART ST JUNIEN	24	CORREZE HB	21
PRAHECQ HBC	36	ROCHEFORT	23
PERIGUEUX HB	31	AUNIS	37
2 PAM (87)	NC	GRAND POITIERS	NC
LEZAY	29	RIBERAC	24



J8	N3 Fém. Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	MARMANDE	22	8	7	0	1	265	203	62	0	0
2	STADE MONTOIS	22	8	7	0	1	240	203	37	0	0
3	BLANQUEFORT	16	8	4	0	4	225	204	21	0	0
4	OSSAU HBC	16	8	4	0	4	236	220	16	0	0
5	BRUGES 33	16	8	4	0	4	213	197	16	0	0
6	US TYROSSE	15	7	4	0	3	199	196	3	0	0
7	BORDES SPORTS 2	13	7	3	0	4	170	187	-17	0	0
8	ANGLET BIARRITZ	12	8	2	0	6	230	240	-10	0	0
9	SUKILHAND-IRISARTARRAK	10	8	4	0	4	199	184	15	0	6
10	EYSINES HBC	2	8	0	0	8	131	272	-141	1	5

N3 Fém. Poule B	au	02/12/2023	J8
MARMANDE	38	US TYROSSE	29
EYSINES HBC	16	STADE MONTOIS	32
BRUGES 33	33	ANGLET BIARRITZ	27
SUKILHAND-IRISARTARRAK	33	OSSAU HBC	22
BORDES SPORTS 2	27	BLANQUEFORT	25

J8	Prénat. Fém. PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CAPO LIMOGES	20	8	6	0	2	223	178	45	0	0
2	ST LOUBES	19	7	6	0	1	235	155	80	0	0
3	ANGOULEME 2	19	7	6	0	1	200	161	39	0	0
4	CHATELLERAULT	15	7	4	0	3	175	175	0	0	0
5	BIARD	15	7	3	2	2	163	167	-4	0	0
6	AUNIS 2	14	8	3	0	5	198	231	-33	0	0
7	MONCOUTANT 2	13	7	4	1	2	181	168	13	0	3
8	ETEC	11	8	3	0	5	193	207	-14	0	3
9	MIGNALOUX BEAUVOIR	9	8	3	0	5	197	215	-18	0	5
10	GOND PONTouvre	9	7	2	1	4	153	195	-42	0	3
11	GRAND POITIERS 2	6	7	1	0	6	162	198	-36	0	3
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Prénat. Fém. PA	au	02/12/2023	J8
EXEMPT	0	ST LOUBES	0
MONCOUTANT 2	26	ANGOULEME 2	29
GRAND POITIERS 2	24	ETEC	20
AUNIS 2	20	CHATELLERAULT	29
BIARD	23	CAPO LIMOGES	28
GOND PONTouvre	16	MIGNALOUX BEAUVOIR	26

J8	Prénat. Fém. PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	VILLENAVE	20	8	6	0	2	266	219	47	0	0
2	LEOGNAN	20	8	6	0	2	267	224	43	0	0
3	COTE BASQUE 2	19	7	6	0	1	216	177	39	0	0
4	GIRONDINS BX BASTIDE	19	7	6	0	1	220	199	21	0	0
5	LEGE CAP FERRET 2	15	7	4	0	3	202	208	-6	0	0
6	NAFARROA	13	7	3	0	4	222	224	-2	0	0
7	MIOS BIGANOS 2	11	7	2	0	5	183	204	-21	0	0
8	LIBOURNE	11	7	2	0	5	174	214	-40	0	0
9	PAU NOUSTY 2	11	7	2	0	5	166	213	-47	0	0
10	YCHOUX	5	6	2	0	4	179	170	9	0	5
11	AGEN	4	7	0	0	7	185	228	-43	0	3
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Prénat. Fém. PB	au	02/12/2023	J8
COTE BASQUE 2	NC	YCHOUX	NC
LEGE CAP FERRET 2	32	LIBOURNE	22
LEOGNAN	37	AGEN	26
NAFARROA	35	MIOS BIGANOS 2	28
VILLENAVE	25	GIRONDINS BX BASTIDE	26
PAU NOUSTY 2	0	EXEMPT	0

J8	Excellence Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	AGJA BX CAUDERAN	21	8	6	1	1	258	196	62	0	0
2	STADE PESSACAI 2	20	8	6	0	2	233	199	34	0	0
3	BLANQUEFORT	19	8	5	1	2	246	177	69	0	0
4	SA GAZINET CESTAS	17	7	5	0	2	213	162	51	0	0
5	ZIBERO TARDETS 2	16	8	4	0	4	258	210	48	0	0
6	MEDOC HANDBALL	16	8	4	0	4	227	202	25	0	0
7	STADE HENDAYAIS 2	16	8	4	0	4	231	221	10	0	0
8	URRUNARRAK	15	8	6	0	2	272	239	33	0	5
9	ORTHEZ HB 2	15	8	3	1	4	245	239	6	0	0
10	BELIN-BELIET	10	8	2	1	5	244	241	3	0	3
11	OLORON 2	8	8	0	0	8	178	281	-103	0	0
12	PAREMPUYRE	4	7	0	0	7	110	319	-209	0	3

Excellence Masc.PA	au	02/12/2023	J8
ZIBERO TARDETS 2	37	BELIN-BELIET	22
AGJA BX CAUDERAN	36	URRUNARRAK	30
PAREMPUYRE	NC	SA GAZINET CESTAS	NC
STADE HENDAYAIS 2	34	ORTHEZ HB 2	29
MEDOC HANDBALL	26	STADE PESSACAI 2	24
BLANQUEFORT	34	OLORON 2	22

J8	Excellence Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	LIBOURNE 2	23	8	7	1	0	275	204	71	0	0
2	OSSAU	22	8	7	0	1	257	198	59	0	0
3	PAILLETON	20	8	6	0	2	257	198	59	0	0
4	PE2M	19	8	5	1	2	223	198	25	0	0
5	GAN	17	8	4	1	3	245	231	14	0	0
6	BUROS / PAU NOUSTY	16	8	4	0	4	259	242	17	0	0
7	LEOGNAN	14	8	4	1	3	244	242	2	0	3
8	BARZUN	13	8	5	0	3	243	210	33	0	5
9	LASSEUBE	11	8	1	1	6	214	214	0	0	0
10	CANEJAN 2	8	8	1	1	6	196	274	-78	0	3
11	BORDDEAUX E. C. 2	8	8	0	0	8	148	293	-145	0	0
12	MONSEGUR	7	8	1	0	7	223	280	-57	0	3

Excellence Masc.PB	au	02/12/2023	J8
MONSEGUR	28	PAILLETON	39
BARZUN	32	LASSEUBE	30
LEOGNAN	29	GAN	33
LIBOURNE 2	35	OSSAU	32
PE2M	32	BORDDEAUX E. C. 2	17
BUROS / PAU NOUSTY	34	CANEJAN 2	21

J8	Excellence Masc.PC	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	PANAHANDBALL	22	8	7	0	1	260	219	41	0	0
2	CAPO LIMOGES 2	22	8	7	0	1	243	222	21	0	0
3	SAINTES 2	17	8	4	1	3	245	241	4	0	0
4	AMBARES	15	8	4	1	3	242	227	15	0	2
5	GOND PONTouvre	15	8	5	2	1	250	236	14	0	5
6	LALINDE	15	8	5	0	3	240	231	9	0	3
7	MONTPON- PSO	15	8	3	1	4	238	229	-1	0	0
8	TAC	15	8	3	1	4	246	249	-3	0	0
9	OBJAT 2	14	8	3	0	5	240	242	-2	0	0
10	BIARD 2	10	8	1	0	7	215	251	-36	0	0
11	AUNIS 2	8	8	0	0	8	184	233	-49	0	0
12	HANDBALL SUD 79	7	8	2	0	6	214	241	-27	0	5

Excellence Masc.PC	au	02/12/2023	J8
MONTPON- PSO	22	OBJAT 2	23
HANDBALL SUD 79	29	PANAHANDBALL	34
LALINDE	36	SAINTES 2	41
AUNIS 2	26	TAC	28
BIARD 2 - CAPO LIMOGES 2	33	CAPO LIMOGES 2	40
GOND PONTouvre	30	AMBARES	28

J8	Excellence Fém.P.A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CANEJAN	18	8	6	1	1	216	177	39	0	3
2	TARDETS 2	18	8	5	0	3	194	185	9	0	0
3	LESCAR	17	7	6	1	0	207	166	41	0	3
4	STADE MONTOIS 2	15	8	3	1	4	207	213	-6	0	0
5	HENDAYE	14	7	6	0	1	219	161	58	0	5
6	ST PALAIS AMIKUZE	14	8	2	2	4	201	203	-2	0	0
7	VILLENEUVOIS	12	8	2	0	6	139	187	-48	0	0
8	BELIN-BELIET	11	7	2	0	5	185	206	-21	0	0
9	GAN 2	11	8	1	1	6	182	232	-50	0	0
10	ANGLET BIARRITZ 2	8	7	1	2	4	170	190	-20	0	3

Excellence Fém.P.A	au	02/12/2023	J8
ST PALAIS AMIKUZE	38	BELIN-BELIET	30
STADE MONTOIS 2	24	LESCAR	28
CANEJAN	32	GAN 2	22
TARDETS 2	28	ANGLET BIARRITZ 2	27
VILLENEUVOIS	16	HENDAYE	26

J8	Excellence Fém.P.B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CA BEGLAIS 3	24	8	8	0	0	290	168	122	0	0
2	BLANQUEFORT 2	18	8	5	0	3	212	182	30	0	0
3	BERGERAC 2	17	7	5	0	2	172	133	39	0	0
4	CREONNAIS	17	8	4	1	3	194	190	4	0	0
5	MERIGNAC 3	16	8	4	0	4	195	208	-13	0	0
6	FOYEN-VELINOIS	14	8	3	0	5	169	227	-58	0	0
7	ARTIGUAIS	12	8	4	1	3	222	174	48	0	5
8	SARLAT	12	8	2	0	6	199	257	-58	0	0
9	CORREZE BRIVE/OBJAT 2	11	8	2	2	4	198	209	-11	0	3
10	TULLE CORREZE	6	7	0	0	7	135	238	-103	1	0

Excellence Fém.P.B	au	02/12/2023	J8
MERIGNAC 3	30	CORREZE BRIVE/OBJAT 2	26
CA BEGLAIS 3	26	BLANQUEFORT 2	23
CREONNAIS	31	FOYEN-VELINOIS	22
SARLAT	29	TULLE CORREZE	25
BERGERAC 2	23	ARTIGUAIS	21

J8	Excellence Fém.P.C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CARBON BLANC	21	7	7	0	0	239	163	76	0	0
2	SUD 79	20	8	6	0	2	271	194	77	0	0
3	OLERON	17	7	5	0	2	205	164	41	0	0
4	SAINT XANDRE	17	7	5	0	2	191	151	40	0	0
5	SAINT YRIEIX	16	7	4	1	2	179	150	29	0	0
6	PONS GEM./ HTE SAINT.	12	8	2	0	6	168	219	-51	0	0
7	COGNAC 2	11	8	3	0	5	182	191	-9	0	3
8	LEZAY 2	10	7	1	1	5	182	213	-31	0	0
9	PERIGUEUX 2	10	8	2	1	5	201	250	-49	0	3
10	ST MEDARD	6	7	0	1	6	85	208	-123	2	0

Excellence Fém.P.C	au	02/12/2023	J8
SAINT XANDRE	20	ST MEDARD	0
PONS GEM./ HTE SAINT.	33	PERIGUEUX 2	22
CARBON BLANC	31	SUD 79	26
LEZAY 2	31	SAINT YRIEIX	31
OLERON	26	COGNAC 2	22

J8	Excellence Fém.P.D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CELLES / BELLE 3	24	8	8	0	0	293	167	126	0	0
2	JA ISLE	22	8	7	0	1	264	171	93	0	0
3	NIORT SOUCHEEN	17	7	5	0	2	196	171	25	0	0
4	CHAURAY LA CRECHE	16	8	5	1	2	182	188	-6	0	3
5	2 PAM (87) 2	15	7	4	0	3	170	160	10	0	0
6	PAYS D'AIGRE	14	8	3	0	5	149	163	-14	0	0
7	TAC	12	8	2	0	6	184	250	-66	0	0
8	CIVRAY US	9	8	0	1	7	175	251	-76	0	0
9	LOUDUN	6	8	3	0	5	180	188	-8	0	8
10	HAUT POITOU	2	8	1	0	7	166	250	-84	0	8

Excellence Fém.P.D	au	02/12/2023	J8
LOUDUN	22	NIORT SOUCHEEN	23
CELLES / BELLE 3	50	HAUT POITOU	21
TAC	23	CHAURAY LA CRECHE	25
CIVRAY US	24	2 PAM (87) 2	30
PAYS D'AIGRE	19	JA ISLE	22

J8	Honneur Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	BILLERE 3	21	7	7	0	0	224	172	52	0	0
2	ANGLLET BIARRITZ	19	7	6	0	1	220	164	56	0	0
3	CA BEGLAIS	18	8	5	0	3	238	206	32	0	0
4	BRAX	17	7	5	0	2	211	187	24	0	0
5	MERIGNAC	16	8	4	0	4	238	234	4	0	0
6	CAPBRETON	10	7	4	0	3	178	164	14	0	5
7	STADE MONTOIS 2	10	7	1	1	5	191	216	-25	0	0
8	ST PIERRE	10	7	1	1	5	166	222	-56	0	0
9	NORD DES LANDES	8	7	1	0	6	143	205	-62	1	0
10	YCHOUX C	5	6	2	0	4	148	172	-24	0	5
11	ENTENTE LEE OUSSE	2	7	2	0	5	168	183	-15	0	9
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PA	au	02/12/2023	J8
CA BEGLAIS	36	ENTENTE LEE OUSSE	20
BILLERE 3	28	ANGLLET BIARRITZ	23
MERIGNAC	34	NORD DES LANDES	27
STADE MONTOIS 2	30	ST PIERRE	30
BRAX	R	YCHOUX C	R
CAPBRETON	0	EXEMPT	0

J8	Honneur Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	LORMONT 2	22	8	7	0	1	231	190	41	0	0
2	AL AGEN	19	7	6	0	1	240	176	64	0	0
3	BRUGES 33 2	17	7	5	0	2	221	214	7	0	0
4	STADE LANGONNAIS	15	8	5	0	3	276	216	60	0	3
5	COULOUNIEUX CHAMIERIS	15	7	4	0	3	216	229	-13	0	0
6	CHAMPCEVINEL 2	13	7	3	0	4	233	251	-18	0	0
7	GIRONDINS BX BASTIDE 2	11	7	2	0	5	200	212	-12	0	0
8	EYSINES 2	10	6	2	0	4	156	185	-29	0	0
9	MARMANDE 2	8	7	2	0	5	202	226	-24	0	3
10	JS ASTERIEENNE	6	6	0	0	6	140	224	-84	0	0
11	SARLAT	5	6	2	0	4	191	183	8	0	5
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PB	au	02/12/2023	J8
MARMANDE 2	34	GIRONDINS BX BASTIDE 2	31
JS ASTERIEENNE	NC	EYSINES 2	NC
LORMONT 2	30	AL AGEN	27
COULOUNIEUX CHAMIERIS	0	EXEMPT	0
STADE LANGONNAIS	53	CHAMPCEVINEL 2	37
BRUGES 33 2	NC	SARLAT	NC

J8	Honneur Masc.PC	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	CARBON BLANC	20	8	6	0	2	265	216	49	0	0
2	ROYAN ST GEORGES	19	7	6	0	1	226	178	48	0	0
3	PAYS D'AIGRE	16	7	4	1	2	191	184	7	0	0
4	COGNAC	15	6	4	1	1	175	138	37	0	0
5	SAINT YRIEIX	15	7	4	0	3	217	217	0	0	0
6	PONS GEMOZAC	14	7	3	1	3	197	205	-8	0	0
7	NIORT SOUCHEEN	13	7	3	0	4	183	204	-21	0	0
8	SAINT XANDRE	12	8	3	1	4	242	221	21	0	3
9	ROCHEFORT	11	7	3	1	3	210	208	2	0	3
10	LEZAY / CELLES 2	10	7	1	1	5	180	228	-48	0	0
11	OLERON	7	7	0	0	7	142	214	-72	0	0
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PC	au	02/12/2023	J8
CARBON BLANC	35	ROCHEFORT	37
SAINT YRIEIX	29	ROYAN ST GEORGES	38
SAINT XANDRE	32	COGNAC	25
PONS - GEMOZAC	32	LEZAY / CELLES 2	22
PAYS D'AIGRE	26	NIORT SOUCHEEN	24
OLERON	0	EXEMPT	0

J8	Honneur Masc.P.D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	GRAND POITIERS 3	21	8	6	1	1	270	211	59	0	0
2	PRAHECQ	17	7	5	0	2	256	214	42	0	0
3	PALAIS / VIENNE	17	8	6	0	2	264	232	32	0	3
4	MOTHAIS	16	6	5	0	1	196	170	26	0	0
5	MIGNALOUX BEAUVOIR	13	7	5	1	1	235	234	1	0	5
6	JA ISLE 2	13	7	3	0	4	231	232	-1	0	0
7	VIVONNE / ITEUIL	7	7	2	1	4	216	213	3	0	5
8	CHATELLERAULT	6	6	0	0	6	151	198	-47	0	0
9	COURLAY	6	6	0	0	6	154	250	-96	0	0
10	CONFOLENTAIS	4	5	3	0	2	166	143	23	0	7
11	LENCLOITRE	2	7	0	1	6	207	239	-32	0	6
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.P.D	au	02/12/2023	J8
LENCLOITRE	32	MIGNALOUX BEAUVOIR	33
CONFOLENTAIS	35	PALAIS / VIENNE	26
MOTHAIS	NC	COURLAY	NC
VIVONNE / ITEUIL	23	GRAND POITIERS 3	33
EXEMPT	0	CHATELLERAULT	0
PRAHECQ	47	JA ISLE 2	34

J9	17RM ELITE	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	PAU NOUSTY	25	9	8	0	1	328	253	75	0	0
2	LIMOGES 87	24	9	7	1	1	300	266	34	0	0
3	NIORT AGGLO	23	9	7	0	2	332	270	62	0	0
4	BIARD	23	9	7	0	2	341	280	61	0	0
5	LIBOURNE	21	9	6	0	3	308	288	20	0	0
6	URRUNARRAK	19	9	5	0	4	302	294	8	0	0
7	ASSON	17	9	4	0	5	251	273	-22	0	0
8	PESSAC	15	9	3	0	6	274	277	-3	0	0
9	SAINTE	14	9	2	1	6	278	301	-23	0	0
10	ENTENTE PERIGOURDINE	13	9	2	0	7	284	333	-49	0	0
11	GRAND POITIERS	13	9	2	0	7	254	341	-87	0	0
12	AUNIS	9	9	0	0	9	208	284	-76	0	0

17RM ELITE	au	02/12/2023	J9
BIARD	32	AUNIS	24
ENTENTE PERIGOURDINE	32	PAU NOUSTY	39
LIBOURNE	33	NIORT AGGLO	39
PESSAC	33	URRUNARRAK	26
ASSON	34	GRAND POITIERS	22
LIMOGES 87	28	SAINTE	28

J8	17 M.Bassin Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	GAZINET CESTAS	21	8	6	1	1	270	190	80	0	0
2	PONS-GEM. HTE SAINT.	19	8	5	1	2	266	240	26	0	0
3	PE2M HB	18	8	5	0	3	255	210	45	0	0
4	LORMONT / ARTIGUES	15	7	4	0	3	204	197	7	0	0
5	ROCHEFORT	10	8	1	0	7	214	295	-81	0	0
6	OLERON	9	7	1	0	6	185	262	-77	0	0

17 M.Bassin Poule A	au	02/12/2023	J8
PONS-GEM. HTE SAINT.	42	PE2M HB	30
ROCHEFORT	31	LORMONT / ARTIGUES	34
GAZINET CESTAS	36	OLERON	13

J9	17 M.Bassin Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	UNION RUELLE MORNAC	18	7	5	1	1	286	202	84	0	0
2	AIXE-BOSMIE-CONDAT	18	7	5	1	1	269	198	71	0	0
3	GOND PONTouvre	17	7	5	0	2	262	222	40	0	0
4	2 PAM (U17 M)	15	7	4	0	3	254	220	34	0	0
5	CHAMPDENIERS MAZIERES	11	7	2	0	5	206	252	-46	0	0
6	LA MOTHE	11	7	2	0	5	224	280	-56	0	0
7	CHATELLERAULT	6	6	0	0	6	131	258	-127	0	0
8	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

17 M.Bassin Poule B	au	02/12/2023	J9
GOND PONTouvre	47	CHATELLERAULT	27
LA MOTHE	NC	UNION RUELLE MORNAC	NC
AIXE-BOSMIE-CONDAT	NC	CHAMPDENIERS MAZIERES	NC
EXEMPT	0	2 PAM (U17 M)	0



Connexion à Facebook

<https://www.facebook.com/CD17handball>



J8	17 M.Bassin Poule C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ASPOM BEGLES 2	22	8	7	0	1	308	227	81	0	0
2	OBJAT / BRIVE / TULLE	20	8	6	0	2	279	245	34	0	0
3	MARMANDE	16	8	4	0	4	288	263	25	0	0
4	CARBON BLANC	14	8	3	0	5	255	318	-63	0	0
5	BRAX - NERAC - AGEN	12	8	2	0	6	225	260	-35	0	0
6	PERIGORD SO	12	8	2	0	6	204	246	-42	0	0

17 M.Bassin Poule C	au	02/12/2023	J8
MARMANDE	46	CARBON BLANC	32
PERIGORD SO	28	BRAX - NERAC - AGEN	27
ASPOM BEGLES 2	38	OBJAT / BRIVE / TULLE	32

J9	17 M.Bassin Poule D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	BRUGES 33 2	20	8	6	0	2	252	215	37	0	0
2	ORTHEZ	19	8	5	1	2	255	239	16	0	0
3	ANDERNOS	16	6	5	0	1	190	125	65	0	0
4	GIRONDINS BORDEAUX BAST	14	6	4	0	2	172	175	-3	0	0
5	MARSAN	14	8	3	0	5	247	276	-29	0	0
6	BUROS	9	7	1	0	6	193	238	-45	0	0
7	BELIN-BELIET	8	7	0	1	6	215	256	-41	0	0
8	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

17 M.Bassin Poule D	au	02/12/2023	J9
BELIN-BELIET	33	ORTHEZ	35
GIRONDINS BORDEAUX BAST	21	MARSAN	22
BUROS	23	BRUGES 33 2	38
EXEMPT	0	ANDERNOS	0

J9	Elite M18RF	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SUKILHAND/IRISARTARRAK	27	9	9	0	0	334	216	118	0	0
2	TARDETS	25	9	8	0	1	267	217	50	0	0
3	ASSON	22	9	6	1	2	284	214	70	0	0
4	COTE BASQUE	20	8	6	0	2	247	194	53	0	0
5	FLOIRAC CENON	20	8	6	0	2	264	212	52	0	0
6	MIOS BIGANOS	17	9	4	0	5	227	260	-33	0	0
7	NAFARROA	16	9	3	1	5	227	254	-27	0	0
8	MARMANDE	15	9	3	0	6	253	278	-25	0	0
9	ROCHECHOUART ST JUNIEN	15	9	3	0	6	236	315	-79	0	0
10	BIARD	13	9	2	0	7	237	285	-48	0	0
11	LIMOGES 87	11	9	1	0	8	234	296	-62	0	0
12	TYROSSE	11	9	1	0	8	203	272	-69	0	0

Elite M18RF	au	02/12/2023	J9
MIOS BIGANOS	36	ROCHECHOUART ST JUNIEN	22
TYROSSE	36	MARMANDE	25
LIMOGES 87	24	NAFARROA	26
COTE BASQUE	NC	FLOIRAC CENON	NC
ASSON	25	TARDETS	26
BIARD	18	SUKILHAND/IRISARTARRAK	36

J8	18Fém.Bassin Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PESSAC	24	8	8	0	0	367	131	236	0	0
2	FILIERE 79	20	8	5	2	1	254	188	66	0	0
3	PONS-GEM./HTE SAINT.	18	8	4	2	2	243	246	-3	0	0
4	ROCHEFORT	13	8	2	1	5	200	296	-96	0	0
5	MATHA	11	8	1	1	6	196	280	-84	0	0
6	BRUGES 33	10	8	1	0	7	150	269	-119	0	0

18Fém.Bassin Poule A	au	02/12/2023	J8
MATHA	18	PESSAC	45
PONS-GEM./HTE SAINT.	21	FILIERE 79	21
BRUGES 33	18	ROCHEFORT	26

J8	18Fém.Bassin Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	2 PAM	22	8	7	0	1	205	181	24	0	0
2	SAINT YRIEIX	20	7	6	1	0	216	127	89	0	0
3	JA ISLE	16	8	4	0	4	206	217	-11	0	0
4	CIVRAY	12	8	2	0	6	187	232	-45	0	0
5	CAPO LIMOGES	11	7	2	0	5	195	223	-28	0	0
6	GRAND POITIERS 86	11	8	1	1	6	165	194	-29	0	0

18Fém.Bassin Poule B	au	02/12/2023	J8
CAPO LIMOGES	NC	SAINT YRIEIX	NC
2 PAM	25	CIVRAY	21
JA ISLE	27	GRAND POITIERS 86	22

J8	18Fém.Bassin Poule C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ANGOULEME	23	8	7	1	0	253	145	108	0	0
2	BRIVE / OBJAT	17	8	4	1	3	212	199	13	0	0
3	BLANQUEFORT	17	8	4	1	3	216	245	-29	0	0
4	LEOGNAN	16	8	4	0	4	253	255	-2	0	0
5	PERIGUEUX / ST ASTIER	13	8	2	1	5	188	217	-29	0	0
6	LIBOURNE	10	8	1	0	7	192	253	-61	0	0

18Fém.Bassin Poule C	au	02/12/2023	J8
PERIGUEUX / ST ASTIER	11	ANGOULEME	27
LIBOURNE	24	BRIVE / OBJAT	32
BLANQUEFORT	34	LEOGNAN	29

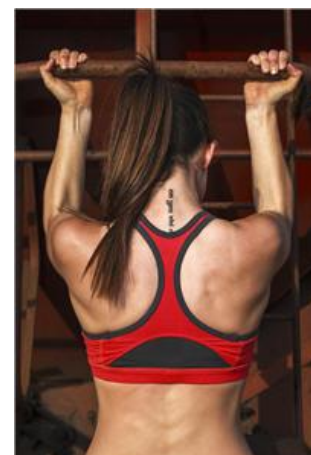
J8	18Fém.Bassin Poule D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	OLORON	22	8	7	0	1	307	241	66	0	0
2	BARZUN	20	8	6	0	2	352	288	64	0	0
3	LESCAR	18	8	5	0	3	281	246	35	0	0
4	STADE MONTOIS	18	8	5	0	3	254	276	-22	0	0
5	BELIN-BELIET	10	8	1	0	7	231	266	-35	0	0
6	URRUNARRAK/ HENDAYE	8	8	0	0	8	205	313	-108	0	0

18Fém.Bassin Poule D	au	02/12/2023	J8
URRUNARRAK/ HENDAYE	26	BARZUN	50
STADE MONTOIS	28	LESCAR	43
OLORON	29	BELIN-BELIET	22

## Les exercices de musculation

### Le développé couché pour le haut du corps

Le **développé couché** est l'exercice de musculation classique pour travailler le haut du corps. Les muscles les plus sollicités sont le grand et le petit pectoral, mais l'effort permet de développer aussi l'ensemble du buste. La position de départ est allongée sur un banc de développé couché. Objectif : soulever une barre, chargée de poids ou non, à la seule force de ses bras, au-dessus des pectoraux. Le développé couché est un exercice de base pour juger de la force musculaire des membres supérieurs d'un athlète.



### Le squat pour travailler les membres inférieurs

Le **squat**, c'est un peu le développé couché des membres inférieurs. Il s'agit de l'exercice de référence pour juger de la force d'un athlète au niveau des muscles de la cuisse et des fessiers. Concrètement, il s'agit d'une flexion sur jambes, avec une barre chargée (ou pas) sur l'arrière des épaules. L'important est de garder le buste droit durant la flexion pour solliciter les jambes et ne pas se casser le dos.

### Les tractions, c'est bon pour le dos

Les **tractions** font partie des **exercices de musculation** de base pour développer les muscles du dos et des bras. Très populaire dans l'armée, le principe de ce mouvement est de hisser son corps au-dessus d'une barre, en accrochant cette dernière avec les mains. Une fois que le menton est arrivé au niveau de la barre, on peut dire que la traction est réussie.

### Les exercices de rowing

Autre exercice de musculation de base et à recommander pour le dos : le **rowing**, un mouvement excellent pour qui a déjà développé convenablement **ses lombaires** et ses abdominaux. La référence des exercices est le rowing-barre. Le principe est de remonter une barre jusqu'au niveau des abdominaux, debout, avec le buste penché en avant. Un geste pour les initiés. Mais les machines de rowing permettent d'effectuer le travail avec assistance et donc plus en sécurité. On est alors couché ou assis sur un banc.

### L'indispensable travail de gainage

Que serait un bon **entraînement de musculation** sans les traditionnels exercices de **gainage** ? Ces derniers renforcent **les muscles abdominaux** et dorsaux. Le principe : tenir le plus longtemps possible une position. L'un des maintiens classiques consiste à tenir en appui sur les avant-bras et la pointe des pieds. Le regard fixe devant soi, le ventre regarde le sol. Un travail indispensable pour une musculation efficace.



**PRESTA'**  
**LELONG**  
Traiteur - Réceptions

- Mariage, baptême,...
- Communions,...
- Cocktail dînatoire, lunch,
- Buffets froids ou chauds
- Plateaux repas

43, route de Brasseau - 17460 RÉTAUD - Tél. 06 11 29 81 44  
Fax : 05 46 92 93 27 - E.mail : prestalelong@laposte.net

QR CODE pour accéder à notre nouveau Site.



# Les Résultats Nationaux

J12	Liqui Moly StarLigue Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PSG	24	12	12	0	0	445	358	87	0	0
2	NANTES	21	12	10	1	1	419	328	91	0	0
3	MONTPELLIER	21	12	10	1	1	391	331	60	0	0
4	TOULOUSE	18	12	9	0	3	383	350	33	0	0
5	SAINT RAPHAEL	15	12	6	3	3	395	393	2	0	0
6	LIMOGES 87	15	12	7	1	4	378	376	2	0	0
7	AIX	12	12	6	0	6	371	371	0	0	0
8	NIMES	12	12	6	0	6	341	346	-5	0	0
9	CHAMBERY	10	12	5	0	7	341	363	-22	0	0
10	CESSON RENNES	8	12	4	0	8	347	357	-10	0	0
11	MAINVILLIERS-CHARTRES	8	12	4	0	8	336	373	-37	0	0
12	DUNKERQUE	7	12	3	1	8	368	393	-25	0	0
13	CRETEIL	7	12	2	3	7	362	395	-33	0	0
14	IVRY	5	12	2	1	9	344	379	-35	0	0
15	SARAN	5	12	2	1	9	330	381	-51	0	0
16	DIJON	4	12	1	2	9	351	408	-57	0	0

Liqui Moly StarLigue Masc.	au	02/12/2023	J12
AIX	35	CHAMBERY	34
CESSON RENNES	32	IVRY	26
MAINVILLIERS-CHARTRES	24	SAINT RAPHAEL	27
DIJON	22	NANTES	41
LIMOGES 87	32	NIMES	29
MONTPELLIER	36	CRETEIL	25
SARAN	31	DUNKERQUE	24
TOULOUSE	31	PSG	34



J12	ProLigue Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	TREMBLAY	22	11	11	0	0	389	316	73	0	0
2	PONTAULT-COMBAULT	20	11	10	0	1	353	305	48	0	0
3	SELESTAT	18	12	9	0	3	374	316	58	0	0
4	FRONTIGNAN	15	12	7	1	4	401	383	18	0	0
5	ISTRES	14	11	7	0	4	358	346	12	0	0
6	NANCY	13	12	6	1	5	388	380	8	0	0
7	ANGERS	10	11	4	2	5	327	342	-15	0	0
8	CHERBOURG	9	11	4	1	6	310	321	-11	0	0
9	COURNON	8	11	3	2	6	314	334	-20	0	0
10	VALENCE	8	11	4	0	7	316	338	-22	0	0
11	MASSY	8	11	3	2	6	315	340	-25	0	0
12	BESANCON	7	11	3	1	7	319	351	-32	0	0
13	BILLERE	6	11	3	0	8	320	335	-15	0	0
14	CAEN	6	11	2	2	7	304	342	-38	0	0
15	SARREBOURG	4	11	2	0	9	315	354	-39	0	0
16	VILLEURBANNE	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0

ProLigue Masc.	au	02/12/2023	J12
ISTRES	31	VALENCE	30
NANCY	29	SARREBOURG	28
COURNON	28	TREMBLAY	30
MASSY	28	BESANCON	28
PONTAULT-COMBAULT	30	FRONTIGNAN	34
CAEN	0	VILLEURBANNE	0
CHERBOURG	34	ANGERS	34
SELESTAT	30	BILLERE	36



J11	N1 Masculins P 2	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	REZE	33	11	11	0	0	378	319	59	0	0
2	SARAN 2	26	11	7	1	3	357	351	6	0	0
3	LIVRY-GARGAN	25	11	7	0	4	300	270	30	0	0
4	CPB RENNES	25	12	5	3	4	315	300	15	0	0
5	SAINT CYR	24	11	6	1	4	336	306	30	0	0
6	VERNON	23	11	5	2	4	345	329	16	0	0
7	GRAND POITIERS	22	11	5	1	5	340	337	3	0	0
8	HENNEBONT	20	11	5	0	5	320	312	8	0	0
9	GIEN	19	11	4	0	7	324	346	-22	0	0
10	CESSON RENNES 2	19	11	4	0	7	296	326	-30	0	0
11	NANTES 2	18	11	4	1	5	276	297	-21	0	1
12	IVRY 2	16	11	2	1	8	305	343	-38	0	0
13	POUZAUGES	11	11	1	0	10	310	369	-59	0	2
14	EXEMPT 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



N1 Masculins P 2	au	02/12/2023	J12
CPB RENNES	29	IVRY 2	18
SAINT CYR	33	GIEN	27
POUZAUGES	29	LIVRY-GARGAN	33
REZE	41	SARAN 2	38
GRAND POITIERS	37	NANTES 2	28
CESSON RENNES 2	0	EXEMPT 1	0
HENNEBONT	33	VERNON	34

J9	17N Fém. Poule 1	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CA BEGLAIS	24	9	7	1	1	270	214	56	0	0
2	ST LOUBES	22	9	6	1	2	281	244	37	0	0
3	HENDAYE / URRUNARRAK	20	9	5	1	3	251	233	18	0	0
4	TOULOUSE	18	9	4	1	4	254	244	10	0	0
5	BEARN FEMININ	15	9	3	0	6	234	254	-20	0	0
6	TOURNEFEUILLE	9	9	0	0	9	238	339	-101	0	0

17N Fém. Poule 1	au	02/12/2023	J9
TOURNEFEUILLE	22	BEARN FEMININ	26
CA BEGLAIS	29	HENDAYE / URRUNARRAK	25
TOULOUSE	24	ST LOUBES	27

J9	17N Fém. Poule 2	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PAU NOUSTY	26	9	8	1	0	292	251	41	0	0
2	MERIGNAC	20	9	5	1	3	295	267	28	0	0
3	PECHBONNIEU	19	9	5	0	4	295	261	34	0	0
4	LEGE / ST-MEDARD	17	9	4	0	5	277	254	23	0	0
5	NARBONNE	17	9	4	0	5	246	232	14	0	0
6	PERIGORD SO	9	9	0	0	9	220	360	-140	0	0

J9	17N Fém. Poule 3	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CLERMONT	27	9	9	0	0	331	177	154	0	0
2	PERIGUEUX	20	8	6	0	2	281	216	65	0	0
3	SAINT-FLOUR	17	9	4	0	5	263	242	21	0	0
4	RODEZ	16	8	4	0	4	232	239	-7	0	0
5	MONTLUCON	15	9	3	0	6	216	275	-59	0	0
6	ENTENTE CHER	9	9	0	0	9	192	366	-174	0	0

J9	17N Fém. Poule 4	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	LA ROCHE / YON	27	9	9	0	0	330	177	153	0	0
2	FILIERE 79	21	9	5	2	2	257	224	33	0	0
3	ST NAZAIRE	17	8	4	1	3	244	206	38	0	0
4	AUNIS	15	8	3	1	4	204	220	-16	0	0
5	ST SEBASTIEN / LOIRE	15	9	3	0	6	217	249	-32	0	0
6	BRESSUIRE	9	9	0	0	9	165	341	-176	0	0

17N Fém. Poule 2		au	02/12/2023	J9
NARBONNE	27	PAU NOUSTY		28
MERIGNAC	44	PERIGORD SO		33
LEGE / ST-MEDARD	38	PECHBONNIEU		31



17N Fém. Poule 3		au	02/12/2023	J9
ENTENTE CHER	24	SAINT-FLOUR		42
CLERMONT	33	MONTLUCON		13
RODEZ	0	PERIGUEUX		0

17N Fém. Poule 4		au	02/12/2023	J9
LA ROCHE / YON	33	ST SEBASTIEN / LOIRE		15
BRESSUIRE	11	FILIERE 79		36
ST NAZAIRE	0	AUNIS		0

**LES RENCONTRES HANDENSEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDENSEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDENSEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

**LES RENCONTRES HANDENSEMBLE**  
Le 26 novembre 2023 à Surgères

je joue au **handball** dès l'âge de **3 ans** **handball** dès l'âge de **3 ans**

je joue au **handball** pour **améliorer ma santé** **handball** pour améliorer ma santé

je joue au **handball** **pratique** **handball** pratique





## Les résultats de la BUNDESLIGA



### CHAMPIONNAT MASCULIN Allemagne

RESULTATS JOURNEE N° 15

Flensburg-Handewitt	MT Melsungen	34 - 24
Frisch Auf Göppingen	Balingen-Weilstetten	32 - 28
Hambourg HSV	Rhein-Neckar Löwen	32 - 36
THW Kiel	Bergischer HC Solingen	39 - 30
DHfK Leipzig SC	Erlangen HC	20 - 19
TBV Lemgo Lippe	ThSV Eisenach	26 - 24
SC Magdebourg	VfL Gummersbach	32 - 30
TVB 1898 Stuttgart	TSV Hannover-Burgdorf	32 - 28
HSG Wetzlar	Füchse Berlin	30 - 36



	EQUIPES	Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	SC Magdebourg (ALL)	25	14	12	1	1	452	382	70
2	Füchse Berlin (ALL)	25	14	12	1	1	473	413	60
3	Flensburg-Handewitt (ALL)	22	14	10	2	2	452	392	60
4	MT Melsungen (ALL)	22	15	11	0	4	454	416	38
5	THW Kiel (ALL)	20	15	10	0	5	502	436	66
6	Rhein-Neckar Löwen (ALL)	17	15	8	1	6	431	427	4
7	DHfK Leipzig SC (ALL)	15	15	6	3	6	439	438	1
8	TSV Hannover-Burgdorf (ALL)	15	15	6	3	6	447	457	-10
9	VfL Gummersbach (ALL)	14	15	6	2	7	470	481	-11
10	TBV Lemgo Lippe (ALL)	13	15	6	1	8	421	436	-15
11	Hambourg HSV (ALL)	12	15	6	0	9	452	477	-25
12	Frisch Auf Göppingen (ALL)	11	15	5	1	9	416	433	-17
13	Bergischer HC Solingen (ALL)	11	15	5	1	9	447	470	-23
14	TVB 1898 Stuttgart (ALL)	11	15	5	1	9	440	463	-23
15	HSG Wetzlar (ALL)	11	15	5	1	9	404	448	-44
16	Erlangen HC (ALL)	10	14	5	0	9	362	394	-32
17	ThSV Eisenach (ALL)	7	15	3	1	11	408	454	-46
18	Balingen-Weilstetten (ALL)	5	15	2	1	12	399	452	-53



## Les résultats en ESPAGNE



### CHAMPIONNAT MASCULIN Espagne

RESULTATS JOURNEE N° 13

Atlético Valladolid	Adelma BM Sinfín	R - R
Barcelone Lassa	FM Cangas	38 - 32
BM Benidorm	CB Nava	29 - 32
Bidasoa Irún	Huesca	31 - 24
Cuenca CB Ciudad Encantada	Puerto Sagunto	33 - 24
BM Logroño La Rioja	Fraikin BM Granollers	34 - 31
Puente Genil	Helvetia Anaitasuna	33 - 33
CB Torrelavega	Ademar Leon	31 - 30

	EQUIPES	Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Barcelone Lassa	27	14	13	1	0	54	47	379
2	Bidasoa Irún	23	13	11	1	1	39	96	328
3	Fraikin BM Granollers	21	14	10	1	3	45	56	416
4	BM Logroño La Rioja	15	13	7	1	5	39	95	386
5	Helvetia Anaitasuna	15	14	7	1	6	40	08	419
6	CB Torrelavega	14	14	7	0	7	42	24	428
7	Atlético Valladolid	14	13	7	0	6	37	79	393
8	BM Benidorm	13	13	5	3	5	38	88	382
9	Ademar Leon	12	14	4	4	6	42	22	418
10	Huesca	12	13	4	4	5	37	75	378
11	BM Ciudad Encantada Cuenca	12	14	6	0	8	40	01	419
12	CB Nava	12	13	5	2	6	38	82	411
13	Puente Genil	10	13	4	2	7	35	58	383
14	FM Cangas	5	13	1	3	9	37	76	423
15	Puerto Sagunto	5	14	2	1	11	37	71	436
16	Adelma BM Sinfín	4	12	1	2	9	33	34	413



## RÉSULTATS DES MATCHES EUROPÉENS MASCULINS

Champ.League Masculins Poule A	Kolstad Trondheim		18	AaB Aalborg		29
	THW Kiel		26	Paris SG		24
	Vive Targi Kielce		35	RK Eurofarm Pelister		25
	PPD Zagreb		30	Pick Szeged		25
Champ.League Masculins Poule B	Celje Pivovarna Lasko		25	SPR Wisla Plock		30
	GOG Gudme		35	FC Porto/Vitalis		27
	Telekom Veszprém		30	Barcelone Lassa		31
	SC Magdebourg		28	Montpellier		24

## LES CLASSEMENTS

PA	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	THW Kiel (ALL)	13	9	6	1	2	258	246	12
2	AaB Aalborg (DAN)	12	9	5	2	2	269	239	30
3	Vive Targi Kielce (POL)	12	9	5	2	2	260	247	13
4	Kolstad Trondheim (NOR)	9	9	4	1	4	259	254	5
5	Paris SG (FRA)	9	9	4	1	4	270	270	0
6	Pick Szeged (HON)	9	9	4	1	4	260	266	-6
7	PPD Zagreb (CRO)	8	9	3	2	4	244	235	9
8	RK Eurofarm Pelister (MKD)	0	9	0	0	9	208	271	-63

PB	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Barcelone Lassa (ESP)	16	9	8	0	1	302	257	45
2	Telekom Veszprém (HON)	14	9	7	0	2	320	281	39
3	SC Magdebourg (ALL)	14	9	7	0	2	275	248	27
4	GOG Gudme (DAN)	10	9	5	0	4	284	283	1
5	Montpellier HB (FRA)	8	9	4	0	5	257	257	0
6	FC Porto/Vitalis (POR)	6	9	3	0	6	259	301	-42
7	SPR Wisla Plock (POL)	4	9	2	0	7	234	250	-16
8	Celje Pivovarna Lasko (SLO)	0	9	0	0	9	262	316	-54

## Coupe EHF Hommes 3ème TOUR RETOUR

Besiktas Istanbul (TIJR)	38	MRK Sesvete (CRO)	29
IB Vestmannaeyja (ISL)	32	UHK Krems (AUT)	32
Olympiacos SFP (GRE)	36	MRK Trogir (CRO)	28
SSV Brixen Handball (ITA)	37	VIF Vestmanna (FER)	35
Dinamo Pancevo (SRB)	29	CS Minaur Baia Mare (ROU)	25
SKKP Brno sandball (RTC)	29	Vogosca Poljine Hills (BOS)	27
HC Banik Karvina (RTC)	28	RK Leotar Trebinje (BOS)	21
HC Linz AG (AIJT)	30	CSA Steaua MFA Bucarest (ROU)	31
Reykjavik (ISI_)	33	HC Motor Zaporozhye (UKR)	28
Achilles Bocholt (BEL)	36	FH Hafnarfjörður (ISL)	33
FTC Budapest (HON)	33	BSV Bern Muri (SUI)	24
spor Toto SK (TIJR)	28	Sloboda Tuzla (BOS)	27
BK-46 Karis (FIN)	30	Metaloplastika Sabac (SRB)	30
MRK Krka Novo Mesto (SLO)	37	HC Visé BM (BEL)	31
IL Runar Sandefjord (NOR)	R	Bregenz Handball (AUT)	R
VIF Vestmanna (FER)	R	SSV Brixen Handball (ITA)	R

RÉSULTATS DES MATCHES EUROPÉENS MASCULINS

Coupe EHF LEAGUE	GA	Rhein-Neckar Löwen		36	Kristianstad IFK		28
		SL Benfica Lisbonne		34	Nantes HBC		38
	GB	TSV Hannover-Burgdorf		30	HC Kriens-Luzern		30
		AEK Athènes		26	Gornik Zabrze		30
	GC	Pfadi Winterthur		32	RK Gorenje Velenje		31
		Savehof Partille IK		40	BM Ciudad Encantada Cuenca		27
	GD	Skjern Handbold		33	RK Nexe Nasice		30
		ABC Braga		31	MSK Povazska Bystrica		26
	GE	RK Lovcen - Cetinje		26	Elverum Håndball		27
		Kadetten Schaffhausen		25	Flensburg-Handewitt		24
	GF	Vojvodina Novi Sad		34	HC Alkaloid Skopje		29
		BM Logroño La Rioja		28	Bjerringbro-Silkeborg		29
	GG	Chambéry Savoie		31	Füchse Berlin		36
		Izvidac Ljubuski		24	Dinamo Bucarest		40
	GH	CSM Constanta		28	Tatabanya KC		25
		SPR Chrobry Glogów		22	Sporting CP Lisbonne		35

LES CLASSEMENTS

PA	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Rhein-Neckar Löwen (ALL)	10	5	5	0	0	173	145	28
2	Nantes HBC (FRA)	8	5	4	0	1	169	152	17
3	SL Benfica Lisbonne (POR)	2	5	1	0	4	163	183	-20
4	Kristianstad IFK (SUE)	0	5	0	0	5	135	160	-25

PB	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	TSV Hannover-Burgdorf (ALL)	9	5	4	1	0	160	135	25
2	Gornik Zabrze (POL)	7	5	3	1	1	150	139	11
3	HC Kriens-Luzern (SUI)	2	5	0	2	3	140	153	-13
4	AEK Athènes (GRE)	2	5	1	0	4	131	154	-23

PC	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Savehof Partille IK (SUE)	10	5	5	0	0	179	132	47
2	RK Gorenje Velenje (SLO)	4	5	2	0	3	153	142	11
3	Pfadi Winterthur (SUI)	4	5	2	0	3	139	166	-27
4	BM Ciudad Encantada Cuenca (ESP)	2	5	1	0	4	125	156	-31

PD	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	RK Nexe Nasice (CRO)	8	5	4	0	1	181	142	39
2	Skjern Handbold (DAN)	8	5	4	0	1	164	141	23
3	ABC Braga (POR)	4	5	2	0	3	143	154	-11
4	MSK Povazska Bystrica (SVK)	0	5	0	0	5	130	181	-51

PE	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Flensburg-Handewitt (ALL)	8	5	4	0	1	176	143	33
2	Kadetten Schaffhausen (SUI)	8	5	4	0	1	154	152	2
3	Elverum Håndball (NOR)	4	5	2	0	3	161	154	7
4	RK Lovcen - Cetinje (MNT)	0	5	0	0	5	122	164	-42

PF	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Bjerringbro-Silkeborg (DAN)	8	5	4	0	1	157	136	21
2	Vojvodina Novi Sad (SRB)	8	5	4	0	1	150	137	13
3	BM Logroño La Rioja (ESP)	3	5	1	1	3	136	148	-12
4	HC Alkaloid Skopje (MKD)	1	5	0	1	4	138	160	-22

PG	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Füchse Berlin (ALL)	10	5	5	0	0	160	137	23
2	Dinamo Bucarest (ROU)	6	5	3	0	2	182	135	47
3	Chambéry Savoie (FRA)	4	5	2	0	3	148	145	3
4	Izvidac Ljubuski (BOS)	0	5	0	0	5	127	200	-73

PH	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	CSM Constanta (ROU)	10	5	5	0	0	144	123	21
2	Sporting CP Lisbonne (POR)	6	5	3	0	2	165	130	35
3	Tatabanya KC (HON)	4	5	2	0	3	138	147	-9
4	SPR Chrobry Glogów (POL)	0	5	0	0	5	113	160	-47

BENE LEAGUE		
Limburg Lions	Bevo HC	37 - 25
Houten	Eupen	34 - 39
KRAS/Volendam	Sporting Pelt	30 - 27
Hurry-Up	Aalsmeer	27 - 34
Izegem	Bocholt	26 - 39
Vise	Hubo Handbal	R - R

EQUIPES		Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	BOCHOLT	20	13	9	2	2	428	353	75
2	LIMBURG LIONS	20	13	8	4	1	426	378	48
3	WISE	19	12	9	1	2	333	313	20
4	KRAS/VOLENDAM	17	13	8	1	4	463	421	42
5	AALSMEER	17	13	7	3	3	409	369	40
6	EUPEN	14	13	6	2	5	392	396	-4
7	SPORTING PELT	13	13	5	3	5	372	350	22
8	HURRY-UP	13	13	6	1	6	376	395	-19
9	BEVO HC	12	13	5	2	6	397	398	-1
10	HUBO HANDBALL	6	12	2	2	8	315	359	-44
11	HOUTEN	3	13	1	1	11	373	469	-96
12	IZEGEM	0	13	0	0	13	376	459	-83

Championnats MONDE Féminins 2023		
Croatie	22 - 22	Sénégal
Suède	36 - 24	Chine
Croatie	39 - 13	Chine
Suède	26 - 18	Sénégal
Chine	-	Sénégal
Suède	-	Croatie
Monténégro	25 - 11	Cameroun
Hongrie	35 - 12	Paraguay
Monténégro	41 - 26	Paraguay
Hongrie	39 - 20	Cameroun
Paraguay	-	Cameroun
Hongrie	-	Monténégro
Corée du Sud	29 - 30	Autriche
Norvège	43 - 11	Groenland
Corée du Sud	27 - 16	Groenland
Norvège	45 - 28	Autriche
Autriche	43 - 23	Groenland
Norvège	-	Corée du Sud
Slovénie	30 - 24	Islande
France	30 - 29	Angola
Slovénie	30 - 24	Angola
France	31 - 22	Islande
Islande	-	Angola
France	-	Slovénie
Roumanie	44 - 19	Chili
Danemark	25 - 21	Serbie
Roumanie	37 - 28	Serbie
Danemark	-	Chili
Serbie	-	Chili
Danemark	-	Roumanie
Allemagne	31 - 30	Japon
Pologne	35 - 15	Iran
Allemagne	42 - 22	Iran
Pologne	32 - 30	Japon
Japon	-	Iran
Allemagne	-	Pologne
Brésil	35 - 20	Ukraine
Espagne	34 - 17	Kazakhstan
Brésil	46 - 15	Kazakhstan
Espagne	32 - 20	Ukraine
Ukraine	37 - 24	Kazakhstan
Espagne	27 - 25	Brésil
Pays-Bas	41 - 26	Argentine
République Tchèque	32 - 22	Congo
République Tchèque	31 - 22	Argentine
Pays-Bas	40 - 20	Congo
Argentine	-	Congo
Pays-Bas	-	République Tchèque

CLASSEMENTS									
<b>GA</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Suède	4	2	2	0	0	62	42	20
	2 Croatie	3	2	1	1	0	61	35	26
	3 Sénégal	1	2	0	1	1	40	48	-8
	4 Chine	0	2	0	0	2	37	75	-38
<b>GB</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Hongrie	4	2	2	0	0	74	32	42
	2 Monténégro	4	2	2	0	0	66	37	29
	3 Cameroun	0	2	0	0	2	31	64	-33
	4 Paraguay	0	2	0	0	2	38	76	-38
<b>GC</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Norvège	4	2	2	0	0	88	39	49
	2 Autriche	4	3	2	0	1	101	97	4
	3 Corée du Sud	2	2	1	0	1	56	46	10
	4 Groenland	0	3	0	0	3	50	113	-63
<b>GD</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Slovénie	4	2	2	0	0	60	48	12
	2 France	4	2	2	0	0	61	51	10
	3 Angola	0	2	0	0	2	53	60	-7
	4 Islande	0	2	0	0	2	46	61	-15
<b>GE</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Roumanie	4	2	2	0	0	81	47	34
	2 Danemark	2	1	1	0	0	25	21	4
	3 Serbie	0	2	0	0	2	49	62	-13
	4 Chili	0	1	0	0	1	19	44	-25
<b>GF</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Allemagne	4	2	2	0	0	76	52	24
	2 Pologne	4	2	2	0	0	67	45	22
	3 Japon	0	2	0	0	2	60	63	-3
	4 Iran	0	2	0	0	2	37	80	-43
<b>GG</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Espagne	6	3	3	0	0	93	62	31
	2 Brésil	4	3	2	0	1	106	62	44
	3 Ukraine	2	3	1	0	2	77	91	-14
	4 Kazakhstan	0	3	0	0	3	56	117	-61
<b>GH</b>	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Pays-Bas	4	2	2	0	0	81	46	35
	2 République Tcl	4	2	2	0	0	63	44	19
	3 Argentine	0	2	0	0	2	48	72	-24
	4 Congo	0	2	0	0	2	42	72	-30

Hand  
Pour  
Elles

**SC SURGERES  
HANDBALL**

Un club de handball **unique**, mais un club pour **tous**



**HAND POUR  
TOUTES !  
HAND POUR  
ELLES !**



**DIMANCHE 10 DÉCEMBRE**  
de 9H à 16H30

**PROGRAMME**

- 9h à 12H  
Tournoi -11 filles avec École d'arbitrage
- 14h à 16H30  
Initiation Handfit, Hand à 4 et Hand Fauteuil

Informations :  
Mathieu 06.65.40.28.87



**AVEC LA PRÉSENCE DE JOUEUSES DE CELLES-SUR-BELLE !**

