



HANDBALL

Gymnase du Grand Coudret
100 rue du Dr Jean
17100 SAINTES
Tél. : 05 46 93 66 80
@ : 6017000@ffhandball.net
@ : handball.cd17@free.fr
Site : www.comite-17-handball.fr

Bulletin officiel du Comité Départemental de Handball de la Charente-Maritime
Responsable de la rédaction et de la publication : Michel AUDOUARD

SAISON 2023 - 2024

Date de parution :

Dimanche 10 décembre 2023 19:28



Numéro

697



LES PROCHAINES RÉUNIONS DU COMITÉ :

- Commission Sportive lundi 11 décembre à 19 h.
- Bureau Directeur lundi 18 décembre à 19 h.



A voir notamment

Page 14 : Médicale – Le stretching
Pages 17-22 : Résultats Internationaux

COMITÉ CHARENTE MARITIME
FFHANDBALL



Champ. de France	RÉSULTATS EN NATIONALE	Du 9 et 10 décembre
N1 Masc. P1 Fédé	MULHOUSE/RIXHEIM	SAINTES
		32 - 28

NOUVELLE DISCIPLINE DU HAND ENSEMBLE :

« LE MANGE ENSEMBLE »



Les PROCHAINS MATCHES NATIONAUX

Date	Division	Horaire	RECEVANT	VISITEUR
Samedi 16/12	-17 NF P4	18 h. 30	AUNIS	BRESSUIRE
	N1 Masc. P1 Fédé	18 h. 30	ACBB	SAINTES

HAND17EXPRESS



Résultats Départementaux

P 2

J10	PRDM Masc. 1ère Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES / COURCON	22	8	7	0	1	294	209	85	0	0
2	RE	20	8	6	0	2	239	220	19	0	0
3	ATLANTIQUE SEUDRE	19	7	6	0	1	237	161	76	0	0
4	ST.HILAIRE / ST.JEAN	18	8	5	0	3	274	223	51	0	0
5	ROCHEFORT 2	16	8	4	0	4	265	266	-1	0	0
6	HAUTE SAINTONGE	15	8	3	1	4	232	256	-24	0	0
7	PONS-GEMOZAC 2	13	8	2	1	5	228	275	-47	0	0
8	ST. XANDRE 2	12	8	2	0	6	191	246	-55	0	0
9	TONNAY-CHARENTE	9	9	0	0	9	201	305	-104	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRDM Masc. 1ère Phase	au	09/12/2023	J10
ATLANTIQUE SEUDRE	NC	PONS-GEMOZAC 2	NC
ROCHEFORT 2	31	HAUTE SAINTONGE	33
ST.HILAIRE / ST.JEAN	25	RE	18
TONNAY-CHARENTE	23	ST. XANDRE 2	25
SURGERES / COURCON	0	Exempt 1	0



J7	EDM	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ST HILAIRE / ST JEAN 2	17	6	5	1	0	217	144	73	0	0
2	MATHA	14	6	4	0	2	164	124	40	0	0
3	RE 2	13	5	4	0	1	136	116	20	0	0
4	PONS-GEMOZAC 3	12	6	3	0	3	161	132	29	0	0
5	COURCON / SURGERES	11	6	2	1	3	168	149	19	0	0
6	MONTGUYON	8	6	1	0	5	124	203	-79	0	0
7	AULNAY	4	5	0	0	5	55	157	-102	1	0
8	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

EDM	au	09/12/2023	J7
AULNAY	12	PONS-GEMOZAC 3	23
MATHA	24	ST HILAIRE / ST JEAN 2	27
MONTGUYON	16	COURCON / SURGERES	37
Exempt 1	0	RE 2	0



J8	PRDF. Féminines	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	TONNAY-CHARENTE	19	7	6	0	1	142	114	28	0	0
2	ROCHEFORT	18	6	6	0	0	202	92	110	0	0
3	ROYAN ST-GEORGES 1	18	8	5	0	3	146	126	20	0	0
4	ATLANTIQUE SEUDRE	17	7	5	0	2	166	137	29	0	0
5	AULNAY	17	7	5	0	2	160	139	21	0	0
6	ST HILAIRE/ST JEAN 2	15	7	4	0	3	161	178	-17	0	0
7	RE	14	8	3	0	5	211	168	43	0	0
8	SAINT XANDRE	13	7	3	0	4	175	158	17	0	0
9	ST HILAIRE/ST JEAN 1	13	8	3	0	5	172	179	-7	0	0
10	SURGERES	12	6	3	0	3	132	111	21	0	0
11	SAINTES	11	8	2	0	6	157	162	-5	0	1
12	MONTGUYON	10	8	1	0	7	122	245	-123	0	0
13	ROYAN ST-GEORGES 2	7	7	0	0	7	71	208	-137	0	0
14	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PRDF. Féminines	au	09/12/2023	J8
MONTGUYON	16	RE	41
SAINT XANDRE	26	ROCHEFORT	30
ST HILAIRE/ST JEAN 1	22	AULNAY	19
TONNAY-CHARENTE	15	ROYAN ST-GEORGES 1	13
SAINTES	36	ROYAN ST-GEORGES 2	4
Exempt 1	0	SURGERES	0
ST HILAIRE/ST JEAN 2	23	ATLANTIQUE SEUDRE	20



J5	M18 Masc. 2ème Phase	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ATLANTIQUE SEUDRE 18	12	4	4	0	0	165	76	89	0	0
2	ROYAN ST-GEORGES 1 18	12	5	3	1	1	174	140	34	0	0
3	SAINT XANDRE 1 17	11	4	3	1	0	151	105	46	0	0
4	AUNIS 17	10	4	3	0	1	118	87	31	0	0
5	SURGERES / COURCON 17	8	4	2	0	2	108	121	-13	0	0
6	ROYAN ST-GEORGES 2 18	7	5	1	0	4	109	195	-86	0	0
7	SAINTES 17	6	4	1	0	3	103	124	-21	0	0
8	MATHA 18	5	3	1	0	2	69	82	-13	0	0
9	ROCHEFORT 18	5	5	0	0	5	97	164	-67	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

M18 Masc. 2ème Phase	au	09/12/2023	J5
AUNIS 17	34	ROYAN ST-GEORGES 1 18	24
ROCHEFORT 18	19	ATLANTIQUE SEUDRE 18	39
SAINT XANDRE 1 17	53	ROYAN ST-GEORGES 2 18	24
SURGERES / COURCON 17	29	SAINTES 17	24
MATHA 18	0	Exempt 1	0

J 1	15DM 1ère Division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ROCHEFORT 1	3	1	1	0	0	37	22	15	0	0
2	SURGERES	1	1	0	0	1	22	37	-15	0	0
3	ATLANTIQUE SEUDRE 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
4	ATLANTIQUE SEUDRE 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5	OLERON	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	ROYAN ST-GEORGES	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

15DM 1ère Division	au	09/12/2023	J 1
ATLANTIQUE SEUDRE 2	NC	OLERON	NC
ATLANTIQUE SEUDRE 1	NC	ROYAN ST-GEORGES	NC
ROCHEFORT 1	37	SURGERES	22



J 1	15DM 2ème Division	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SAINTES	3	1	1	0	0	27	13	14	0	0
2	AUNIS 2	2	1	0	1	0	34	34	0	0	0
3	TONNAY-CHARENTE	2	1	0	1	0	34	34	0	0	0
4	ROCHEFORT 2	1	1	0	0	1	13	27	-14	0	0
5	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	HTE SAINT/PONS-GEMOZ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	SAINT XANDRE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
8	ST HILAIRE/ST JEAN	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

15DM 2ème Division	au	09/12/2023	J 1
ROCHEFORT 2	13	SAINTES	27
HTE SAINT/PONS-GEMOZA	R	ST HILAIRE/ST JEAN	R
TONNAY-CHARENTE	34	AUNIS 2	34
Exempt 1	0	SAINT XANDRE	0

J8	13 DM Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES 1	24	8	8	0	0	341	85	256	0	0
2	AUNIS 1	22	8	7	0	1	370	88	282	0	0
3	OLERON	22	8	7	0	1	296	173	123	0	0
4	COURCON	16	8	4	0	4	168	218	-50	0	0
5	ROCHEFORT	16	8	4	0	4	199	261	-62	0	0
6	TONNAY-CHARENTE	16	8	4	0	4	161	231	-70	0	0
7	SAINT XANDRE	14	8	3	0	5	134	182	-48	0	0
8	AUNIS 3	12	8	2	0	6	157	231	-74	0	0
9	RE	8	8	1	0	7	77	157	-80	2	0
10	ROYAN ST-GEORGES 2	6	8	0	0	8	40	317	-277	2	0

13 DM Poule A	au	09/12/2023	J8
ROYAN ST-GEORGES 2	6	OLERON	44
AUNIS 1	10	RE	0
ROCHEFORT	24	COURCON	23
SURGERES 1	18	SAINT XANDRE	14
AUNIS 3	20	TONNAY-CHARENTE	26



J8	13DM Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PONS-GEMOZAC 1	21	7	7	0	0	333	96	237	0	0
2	SAINTES	19	7	6	0	1	290	102	188	0	0
3	AUNIS 2	17	7	5	0	2	176	135	41	0	0
4	ROYAN ST-GEORGES 1	15	7	4	0	3	174	162	12	0	0
5	ST HILAIRE/ST JEAN	13	7	3	0	4	150	176	-26	0	0
6	ATLANTIQUE SEUDRE	12	7	3	0	4	209	194	15	0	1
7	HAUTE SAINTONGE	12	7	3	0	4	114	224	-110	1	0
8	MATHA	10	8	1	0	7	83	306	-223	0	0
9	SURGERES 2	7	7	0	0	7	111	245	-134	0	0
10	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

13DM Poule B	au	09/12/2023	J8
AUNIS 2	15	SAINTES	38
ROYAN ST-GEORGES 1	32	ATLANTIQUE SEUDRE	28
ST HILAIRE/ST JEAN	30	MATHA	10
SURGERES 2	26	PONS-GEMOZAC 1	36
Exempt 1	0	HAUTE SAINTONGE	0



J 4	13DF 1ère DIVISION	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SURGERES	12	4	4	0	0	140	77	63	0	0
2	AUNIS 1	12	4	4	0	0	117	65	52	0	0
3	HAUTE SAINTONGE	8	4	2	0	2	107	107	0	0	0
4	SAINT XANDRE	6	4	1	0	3	64	106	-42	0	0
5	PONS-GEMOZAC	6	4	1	0	3	73	117	-44	0	0
6	AUNIS 2	4	4	0	0	4	86	115	-29	0	0

13DF 1ère DIVISION	au	09/12/2023	J 4
AUNIS 2	18	AUNIS 1	26
SAINT XANDRE	23	PONS-GEMOZAC	27
SURGERES	36	HAUTE SAINTONGE	23

J 4	13DF 2ème DIVISION	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ROYAN ST-GEORGES	9	3	3	0	0	85	55	30	0	0
2	MATHA	9	3	3	0	0	72	49	23	0	0
3	OLERON	8	4	2	0	2	103	100	3	0	0
4	SAINTES	3	3	0	0	3	62	72	-10	0	0
5	ROCHEFORT	3	3	0	0	3	42	88	-46	0	0
6	Exempt 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

13DF 2ème DIVISION	au	09/12/2023	J 4
MATHA	27	ROCHEFORT	9
SAINTES	28	OLERON	29
Exempt 1	0	ROYAN ST-GEORGES	0



J7	15Masc.Poitou-Chtes	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	NIORT AGGLO	19	7	6	0	1	247	159	88	0	0
2	GRAND POITIERS	19	7	6	0	1	213	189	24	0	0
3	BRESSUIRE	16	7	4	1	2	203	171	32	0	0
4	AUNIS	15	7	3	2	2	255	209	46	0	0
5	HTE.SAINT./ PONS / GEM.	15	7	4	0	3	202	177	25	0	0
6	TAC	15	6	4	1	1	200	180	20	0	0
7	BIARD	15	7	4	0	3	219	212	7	0	0
8	COURCON	15	7	4	0	3	223	231	-8	0	0
9	GOND PONTOUVRE	11	7	2	0	5	197	242	-45	0	0
10	LA MOTHE	9	7	1	0	6	197	254	-57	0	0
11	UNION / ETEC	8	6	1	0	5	143	205	-62	0	0
12	COGNAC	7	7	0	0	7	160	230	-70	0	0

15Masc.Poitou-Chtes	au	09/12/2023	J7
UNION / ETEC	NC	TAC	NC
COURCON	38	AUNIS	34
BRESSUIRE	21	NIORT AGGLO	32
HTE.SAINT./ PONS / GEM.	28	COGNAC	15
GOND PONTOUVRE	28	LA MOTHE	24
BIARD	31	GRAND POITIERS	36




J7	15Fém.Poitou-Chtes	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ANGOULEME	19	7	6	0	1	241	130	111	0	0
2	SURGERES / COURCON	19	7	6	0	1	196	122	74	0	0
3	BIARD	18	7	5	1	1	217	120	97	0	0
4	CELLES / BELLE MELLOIS	18	7	4	3	0	191	138	53	0	0
5	ETEC	18	7	5	1	1	189	152	37	0	0
6	COGNAC	17	7	5	0	2	195	176	19	0	0
7	HTE.SAINT./ PONS / GEM.	12	7	2	1	4	187	207	-20	0	0
8	GRAND POITIERS	11	7	2	0	5	130	174	-44	0	0
9	BRESSUIRE	11	7	2	0	5	107	182	-75	0	0
10	CHAURAY LA CRECHE	9	7	1	0	6	151	224	-73	0	0
11	AUNIS	9	7	1	0	6	120	203	-83	0	0
12	CHATELLERAULT	7	7	0	0	7	108	204	-96	0	0

15Fém.Poitou-Chtes	au	09/12/2023	J7
ETEC	22	SURGERES / COURCON	19
BRESSUIRE	20	AUNIS	10
BIARD	28	CHATELLERAULT	17
HTE.SAINT./ PONS / GEM.	31	CELLES / BELLE MELLOIS	31
COGNAC	22	GRAND POITIERS	19
ANGOULEME	44	CHAURAY LA CRECHE	19


LES RESULTATS DU WEEK-END

MOINS DE 11 ANS DEPARTEMENTAUX CHALLENGES M ET F

Tournoi N° 1				Tournoi N° 2			
SAINTES 1	NC	NC	SAINTES 2	ROCHEFORT	7	13	PONS-GEMOZAC 1
SAINTES 1	NC	NC	ROYAN ST-GEORGES 1	ROCHEFORT	1	15	AUNIS 1
SAINTES 1	9	2	ROYAN ST-GEORGES 2	ROCHEFORT	6	7	AUNIS 2
SAINTES 2	2	16	ROYAN ST-GEORGES 1	PONS-GEMOZAC 1	9	9	AUNIS 1
SAINTES 2	5	5	ROYAN ST-GEORGES 2	PONS-GEMOZAC 1	8	9	AUNIS 2
ROYAN ST-GEORGES 1	NC	NC	ROYAN ST-GEORGES 2	AUNIS 1	9	7	AUNIS 2
Tournoi N° 3							
SURGERES F	NC	NC	ROYAN ST-GEORGES F				
SURGERES F	NC	NC	SAINTES F				
SURGERES F	NC	NC	ROCHEFORT F				
ROYAN ST-GEORGES F	NC	NC	SAINTES F				
ROYAN ST-GEORGES F	NC	NC	ROCHEFORT F				
SAINTES F	NC	NC	ROCHEFORT F				

LES RESULTATS DU WEEK-END

MOINS DE 11 ANS RASSEMBLEMENT MIXTES

Tournoi N° 1				Tournoi N° 3			
ATLANTIQUE SEUDRE 1	NC	NC	ATLANTIQUE SEUDRE 2	AUNIS 3	3	13	OLERON 1
ATLANTIQUE SEUDRE 1	NC	NC	SAINT XANDRE 1	AUNIS 3	10	F	OLERON 2
ATLANTIQUE SEUDRE 1	NC	NC	SAINT XANDRE 2	AUNIS 3	16	11	ST HILAIRE/ST JEAN
ATLANTIQUE SEUDRE 2	NC	NC	SAINT XANDRE 1	OLERON 1	10	F	OLERON 2
ATLANTIQUE SEUDRE 2	NC	NC	SAINT XANDRE 2	OLERON 1	12	4	ST HILAIRE/ST JEAN
SAINT XANDRE 1	NC	NC	SAINT XANDRE 2	OLERON 2	F	10	ST HILAIRE/ST JEAN
Tournoi N° 2				Tournoi N° 4			
RE	11	13	COURCON 1	PONS-GEMOZAC 2	12	15	SURGERES 1
RE	10	14	COURCON 2	PONS-GEMOZAC 2	13	7	SURGERES 2
RE	12	20	TONNAY CHARENTE	SURGERES 1	10	8	SURGERES 2
COURCON 1	13	13	COURCON 2				
COURCON 1	9	10	TONNAY CHARENTE				
COURCON 2	NC	NC	TONNAY CHARENTE				

La commission d'arbitrage met en place une nouvelle formation pour devenir Juge Arbitre.

LES CONDITIONS NÉCESSAIRES POUR S'INSCRIRE

- Être licencié FFHB (licence compétitive et loisirs). Être née en 2002 et avant.

LES DATES DES FORMATIONS

Samedi 16 décembre à la Tremblade

Coupe 17 garçons.

Dimanche 17 décembre à St Pierre d'Oléron.

De 9h30 à 16h30

Samedi 3 février 2024 "Lieu à déterminer"

Coupe 17 filles. De 9h30 à 16h30

L'ENCADREMENT

Jean François NGOME

Pierre DAVID

POUR VOUS INSCRIRE

Merci de vous identifier auprès du comité à cette adresse mail :

6017000.pdavid@ffhandball.net

« Les lois trop douces ne sont pas suivies, les lois trop sévères ne sont pas appliquées. »

Benjamin Franklin (1706 – 1790)

Imprimeur, éditeur, écrivain, naturaliste, inventeur, abolitionniste et homme politique américain..

Les SOUVENIRS en PHOTOS



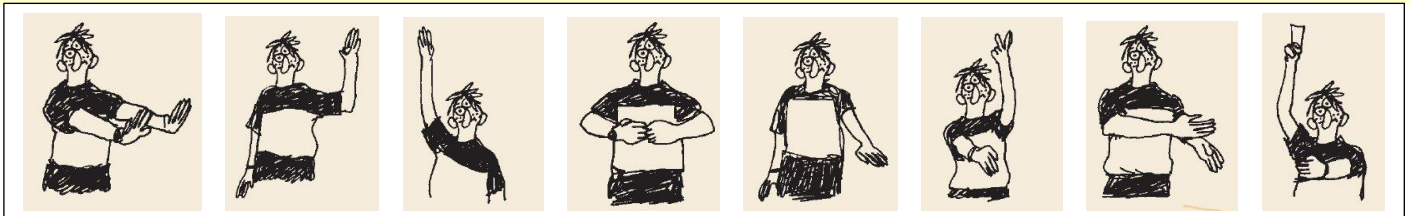
**AG Extraordinaire du CD 17
Le 19 avril 2004
A Saintes**



**Remise du label OR
Le 9 avril 2004
A St. Georges de Didonne**

Les matches des catégories - de 15 ans et - de 13 ans (Masculins et Féminines) sont arbitrés par les JA des clubs recevants.

J	N°	Code	J	Date	Heure	RECEVANT	VISITEUR	ARBITRE	CLUB
15	1	C17F	V	15-déc.	21:00	SURGERES (PRDF)	RE (PRDF)	CARRY J	SAINTES
15	2	C17F	S	16-déc.	19:30	ATLANTIQUE SEUDRE (PRDF)	TONNAY-CHARENTE (PRDF)	SANCHEZ TRICHET S	COURCON
15	3	C17F	S	16-déc.	20:00	ROYAN ST GEORGES 1 (PRDF)	ST HILAIRE / ST JEAN 1 (PRDF)	REUTENAUER RL	ROCHEFORT
15	4	C17F	S	16-déc.	18:00	PONS / GEMOZAC / HAUTE SAINTONGE (ERF)	ST XANDRE (ERF)	BERRE R / CHRISTINA A	OLERON / AUNIS
15	5	C17F	S	16-déc.	18:30	AULNAY (PRDF)	ROCHEFORT (PRDF)	JOYEUX M	ST XANDRE
15	6	C17F	V	15-déc.	21:00	ST HILAIRE / ST JEAN 2 (PRDF)	OLERON (ERF)	PARISOT G	ATLANTIQUE SEUDRE
15	7	C17F	S	16-déc.	20:00	SAINTES (PRDF)	ROYAN ST GEORGES 2 (PRDF)	CAILLAUD S	ST HILAIRE / ST JEAN
15	8	C17F	S	16-déc.	20:30	MONTGUYON (PRDF)	ST XANDRE (PRDF)	ATLANTIQUE SEUDRE	ATLANTIQUE SEUDRE
15	9	C17M	V	15-déc.	21:00	RE 1 (PRDM)	ST XANDRE 1 (HRM)	NGOME JF	SAINTES
15	10	C17M	D	17-déc.	16:00	TONNAY-CHARENTE (PRDM)	PONS / GEMOZAC 1 (HRM)	ST HILAIRE / ST JEAN	ST HILAIRE / ST JEAN
15	11	C17M	V	15-déc.	21:00	ST HILAIRE / ST JEAN (PRDM)	OLERON (HRM)	LEMBERT G	HAUTE SAINTONGE
15	12	C17M	V	15-déc.	21:00	ATLANTIQUE SEUDRE (PRDM)	SAINTES 2 (ERM)	DAUTRICHE A	ST HILAIRE / ST JEAN
15	13	C17M	S	16-déc.	18:00	ROYAN ST GEORGES (HRM)	AUNIS 1 (PNM)	SAINTES	SAINTES
15	14	C17M	S	16-déc.	19:00	PONS / GEMOZAC 3 (EDM)	ST HILAIRE / ST JEAN 2 (EDM)	VALLET R	ATLANTIQUE SEUDRE
15	15	C17M	S	16-déc.	17:00	SURGERES / COURCON (PRDM)	HAUTE SAINTONGE (PRDM)	DUVERGER M	OLERON
15	16	C17M	S	16-déc.	20:00	MATHA (EDM)	PONS / GEMOZAC 2 (PRDM)	ROMEZ CUILLIEZ T	RE
15	17	C17M C	S	16-déc.	21:00	COURCON / SURGERES (EDM)	MONTGUYON (EDM)	OLERON	OLERON
15	18	C17M C	D	17-déc.	16:00	RE (EDM)	AULNAY (EDM)	GOURSEAU C	SURGERES
15	19	C17M C	S	16-déc.	20:00	ST XANDRE 2 (PRDM)	ROCHEFORT 2 (PRDM)	BATAILLON C / BIN B	ROYAN ST GEORGES
15	20	PRDM	D	17-déc.	16:00	RE	ATLANTIQUE SEUDRE	R DEMANDE MAIS PAS DE REPONSE LT	
15	21	CFF T17	D	17-déc.	13:00	RE	UNION RUELLE MORNAC		
15	22	CFF T17	D	17-nov.	14:30	RE	ATLANTIQUE SEUDRE	BERRE R / CHRISTINA A	OLERON / AUNIS
15	23	CFF T17	D	17-déc.	14:30	UNION RUELLE MORNAC	ATLANTIQUE SEUDRE		
15	24	CFF T20	S	16-déc.	19:00	SURGERES	VIVONNE / ITEUIL	CONSTANTIN M	OLERON
15	25	CFM T5	D	17-déc.	13:00	SURGERES / COURCON	ATLANTIQUE SEUDRE		
15	26	CFM T5	D	17-déc.	14:30	SURGERES / COURCON	HAUTE SAINTONGE	PARRAGUETTE B / RASSINDRAME L	ROCHEFORT
15	27	CFM T5	D	17-déc.	16:00	ATLANTIQUE SEUDRE	HAUTE SAINTONGE		





LES RETRANSMISSIONS À LA TÉLÉVISION



	Date	Match			Chaîne
	Lun. 11 Décembre à 18h00	Pologne	vs	Roumane	beIN SPORTS HD
	Lun. 11 Décembre à 20h15	Allemagne	vs	Danemark	beIN SPORTS HD
	Lun. 11 Décembre à 08h00	St. Raphaël	vs	Limoges	beIN SPORTS MAX 3
	Lun. 11 Décembre à 14h00	France	vs	Norvège	beIN SPORTS MAX 3
	Lun. 11 Décembre à 15h20	Japon	vs	Serbie	beIN SPORTS MAX 4
	Lun. 11 Décembre à 15h20	Cameroun	vs	Sénégal	beIN SPORTS MAX 6
	Lun. 11 Décembre à 17h50	Hongrie	vs	Croatie	beIN SPORTS MAX 6
	Lun. 11 Décembre à 20h20	Monténégro	vs	Suède	beIN SPORTS MAX 6
	Sam. 16 Décembre à 20h00	St. Raphaël	vs	PSG	beIN SPORTS MAX 3

HandballTV, la plateforme vidéo de tous les handballs : <https://www.handballtv.fr/>

Compétition	Date	Match			Chaîne
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 15 déc. 20h00	CHARTRES	vs	NÎMES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	ven. 15 déc. 20h30	NANTES	vs	AIX	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	DUNKERQUE	vs	LIMOGES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	SARAN	vs	DIJON	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	TOULOUSE	vs	MONTPELLIER	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h30	CRÉTEIL	vs	IVRY	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	dim. 17 déc. 16h00	CESSON-RENNES	vs	CHAMBÉRY	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	DUNKERQUE	vs	LIMOGES	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	SARAN	vs	DIJON	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h00	TOULOUSE	vs	MONTPELLIER	
LIQUI MOLY STARLIGUE -	sam. 16 déc. 20h30	CRÉTEIL	vs	IVRY	





CALENDRIERS TOURNOIS « BENJAMINS (ES) »
SAISON 2023 - 2024



-11 ans (13,14 et 15) BENJAMINS (ES)	SAMEDI 13 JANVIER ou DIMANCHE 14 JANVIER 2024			
CHALLENGES				
T1C à ROYAN	ROYAN / ST. G 1	ROYAN / ST. G 2	ROCHEFORT	AUNIS 1
T2C à PONS	PONS-GEM. 1	SAINTES 1	SAINTES 2	AUNIS 2
T3CF à ROCHEFORT	ROCHEFORT F	SURGERES F	SAINTES F	ROYAN / ST. G F
RASSEMBLEMENTS				
T1R à OLERON	OLERON 1	OLERON 2	PONS-GEM. 2	RE
T2R à SURGERES	SURGERES 1	SURGERES 2	ATLANT. SEUDRE 1	ATLANT. SEUDRE 2
T3R à TONNAY CHARENTE	TONNAY CHARENTE	ST. XANDRE 1	ST. XANDRE 2	AUNIS 3
T4R à PONS	COURCON 1	COURCON 2	ST. HILAIRE / ST. JEAN	

**LES ENCOURAGER, C'EST
LES RESPECTER !**

CHERS PARENTS, SOYEZ À LA HAUTEUR DU JEU



CALENDRIERS STAGES « POUSSINS (ES) »
SAISON 2022 - 2023

-9 ans (15,16 et 17) POUSSINS (ES)	ZONE NORD	ZONE CENTRE	ZONE SUD
DIMANCHE 17/12/2023	SAINTES « Noël des Moins de 9 »		



J9	Prénationale Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	BIARD HBC	24	9	7	1	1	293	231	62	0	0
2	GRAND POITIERS 2	23	9	8	1	0	286	213	73	0	3
3	JA ISLE	23	9	7	0	2	276	256	20	0	0
4	RUELLE MORNAC	22	9	6	1	2	283	247	36	0	0
5	NIORT SOUCHEEN	20	9	7	0	2	322	268	54	0	3
6	LEZAY / CELLES	18	9	4	1	4	247	261	-14	0	0
7	CHAMPCEVINEL	16	9	5	0	4	278	247	31	0	3
8	ETEC 3	13	9	2	0	7	252	293	-41	0	0
9	BRIVE	13	9	2	0	7	229	275	-46	0	0
10	LIMOGES 87 3	11	9	1	0	8	242	306	-64	0	0
11	AUNIS	11	9	1	0	8	204	277	-73	0	0
12	MONCOUTANT	10	9	2	0	7	232	270	-38	0	3

Prénat. Masc.PA	au	09/12/2023	J9
LIMOGES 87 3	34	MONCOUTANT	29
ETEC 3	30	RUELLE MORNAC	37
NIORT SOUCHEEN	32	AUNIS	19
GRAND POITIERS 2	26	LEZAY / CELLES	22
BRIVE	30	JA ISLE	31
CHAMPCEVINEL	28	BIARD HBC	32



J9	Prénationale Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	OLORON	22	9	6	1	2	282	250	32	0	0
2	PAU NOUSTY 2	21	9	6	0	3	289	241	48	0	0
3	FLOIRAC CENON	21	8	6	1	1	271	223	48	0	0
4	ASSON 2	21	9	6	0	3	252	254	-2	0	0
5	STADE MONTOIS	19	9	4	2	3	267	261	6	0	0
6	CANEJAN	19	9	5	0	4	243	255	-12	0	0
7	LORMONT	18	9	4	1	4	270	271	-1	0	0
8	ASPOM BEGLES 2	15	9	3	0	6	253	248	5	0	0
9	BRUGES 33	15	9	3	0	6	235	246	-11	0	0
10	ST MEDARD	13	9	2	0	7	229	283	-54	0	0
11	BORDEAUX E. C.	12	8	4	1	3	243	240	3	0	5
12	IRISARTARRAK 2	11	9	1	0	8	207	268	-61	0	0

Prénat. Masc.PB	au	09/12/2023	J9
ST MEDARD	36	LORMONT	35
ASSON 2	27	BRUGES 33	22
STADE MONTOIS	25	IRISARTARRAK 2	19
BORDEAUX E. C.	NC	FLOIRAC CENON	NC
ASPOM BEGLES 2	33	PAU NOUSTY 2	25
OLORON	40	CANEJAN	23

J9	N3 Fém. Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	GRAND POITIERS	25	9	8	0	1	279	225	54	0	0
2	PRAHECQ HBC	24	9	7	1	1	269	242	27	0	0
3	AUNIS	23	9	7	0	2	304	212	92	0	0
4	PERIGUEUX HB	22	9	6	1	2	268	250	18	0	0
5	LEZAY	19	9	5	0	4	243	245	-2	0	0
6	ROCHECHOUART ST JUNIEN	15	9	3	0	6	229	259	-30	0	0
7	2 PAM (87)	14	9	4	2	3	256	247	9	0	5
8	ROCHEFORT	13	9	1	2	6	214	284	-70	0	0
9	RIBERAC	12	9	1	1	7	227	298	-71	0	0
10	CORREZE HB	11	9	1	0	8	209	244	-35	0	0

N3 Fém. Poule A	au	09/12/2023	J9
CORREZE HB	22	PRAHECQ HBC	30
AUNIS	35	ROCHECHOUART ST JUNIEN	20
ROCHEFORT	33	2 PAM (87)	33
RIBERAC	30	PERIGUEUX HB	32
GRAND POITIERS	28	LEZAY	21



J9	N3 Fém. Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	MARMANDE	25	9	8	0	1	304	234	70	0	0
2	STADE MONTOIS	24	9	7	1	1	264	227	37	0	0
3	BLANQUEFORT	19	9	5	0	4	253	226	27	0	0
4	OSSAU HBC	19	9	5	0	4	259	238	21	0	0
5	US TYROSSE	18	8	5	0	3	240	214	26	0	0
6	BRUGES 33	17	9	4	0	5	235	225	10	0	0
7	BORDES SPORTS 2	14	8	3	0	5	188	210	-22	0	0
8	ANGLET BIARRITZ	13	9	2	0	7	261	279	-18	0	0
9	SUKILHAND-IRISARTARRAK	12	9	4	1	4	223	208	15	0	6
10	EYSINES HBC	3	9	0	0	9	149	313	-164	1	5

N3 Fém. Poule B	au	09/12/2023	J9
US TYROSSE	41	EYSINES HBC	18
ANGLET BIARRITZ	31	MARMANDE	39
STADE MONTOIS	24	SUKILHAND-IRISARTARRAK	24
BLANQUEFORT	28	BRUGES 33	22
OSSAU HBC	23	BORDES SPORTS 2	18

J9	Prénat. Fém. PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CAPO LIMOGES	23	9	7	0	2	251	193	58	0	0
2	ST LOUBES	22	8	7	0	1	260	178	82	0	0
3	ANGOULEME 2	22	8	7	0	1	234	170	64	0	0
4	CHATELLERAULT	16	8	4	0	4	195	199	-4	0	0
5	BIARD	16	8	3	2	3	179	200	-21	0	0
6	AUNIS 2	15	9	3	0	6	207	265	-58	0	0
7	MONCOUTANT 2	14	8	4	1	3	204	193	11	0	3
8	MIGNALOUX BEAUVOIR	12	9	4	0	5	230	231	-1	0	5
9	GOND PONTOUVRE	12	8	3	1	4	177	215	-38	0	3
10	ETEC	11	8	3	0	5	193	207	-14	0	3
11	GRAND POITIERS 2	7	8	1	0	7	177	226	-49	0	3
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Prénat. Fém. PA	au	09/12/2023	J9
ST LOUBES	25	MONCOUTANT 2	23
ETEC	0	EXEMPT	0
ANGOULEME 2	34	AUNIS 2	9
CAPO LIMOGES	28	GRAND POITIERS 2	15
CHATELLERAULT	20	GOND PONTOUVRE	24
MIGNALOUX BEAUVOIR	33	BIARD	16

J9	Prénat. Fém. PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	COTE BASQUE 2	25	9	8	0	1	290	225	65	0	0
2	GIRONDINS BX BASTIDE	22	8	7	0	1	254	230	24	0	0
3	LEOGNAN	21	9	6	0	3	298	258	40	0	0
4	VILLENAVE	20	8	6	0	2	266	219	47	0	0
5	LEGE CAP FERRET 2	18	8	5	0	3	234	236	-2	0	0
6	NAFARROA	16	8	4	0	4	246	243	3	0	0
7	MIOS BIGANOS 2	14	8	3	0	5	206	226	-20	0	0
8	LIBOURNE	12	8	2	0	6	193	238	-45	0	0
9	PAU NOUSTY 2	12	8	2	0	6	188	236	-48	0	0
10	YCHOUX	7	8	2	0	6	232	235	-3	0	5
11	AGEN	5	8	0	0	8	208	269	-61	0	3
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Prénat. Fém. PB	au	09/12/2023	J9
YCHOUX	28	LEGE CAP FERRET 2	32
AGEN	23	COTE BASQUE 2	41
LIBOURNE	19	NAFARROA	24
GIRONDINS BX BASTIDE	34	LEOGNAN	31
MIOS BIGANOS 2	23	PAU NOUSTY 2	22
EXEMPT	0	VILLENAVE	0

J9	Excellence Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	AGJA BX CAUDERAN	24	9	7	1	1	295	222	73	0	0
2	SA GAZINET CESTAS	23	9	7	0	2	305	205	100	0	0
3	STADE PESSACAI 2	23	9	7	0	2	276	208	68	0	0
4	BLANQUEFORT	22	9	6	1	2	280	205	75	0	0
5	MEDOC HANDBALL	19	9	5	0	4	264	225	39	0	0
6	URRUNARRAK	18	9	7	0	2	294	260	34	0	5
7	ZIBERO TARDETS 2	17	9	4	0	5	286	245	41	0	0
8	STADE HENDAYAIS 2	17	9	4	0	5	252	243	9	0	0
9	ORTHEZ HB 2	16	9	3	1	5	273	273	0	0	0
10	BELIN-BELIET	11	9	2	1	6	270	278	-8	0	3
11	OLORON 2	9	9	0	0	9	201	318	-117	0	0
12	PAREMPUYRE	6	9	0	0	9	134	419	-285	0	3

Excellence Masc.PA	au	09/12/2023	J9
BELIN-BELIET	26	AGJA BX CAUDERAN	37
SA GAZINET CESTAS	35	ZIBERO TARDETS 2	28
URRUNARRAK	22	STADE HENDAYAIS 2	21
STADE PESSACAI 2	43	PAREMPUYRE	9
ORTHEZ HB 2	28	BLANQUEFORT	34
OLORON 2	23	MEDOC HANDBALL	37

J9	Excellence Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	OSSAU	25	9	8	0	1	288	226	62	0	0
2	LIBOURNE 2	23	8	7	1	0	275	204	71	0	0
3	PE2M	22	9	6	1	2	249	222	27	0	0
4	PAILLETON	20	8	6	0	2	257	198	59	0	0
5	GAN	20	9	5	1	3	280	256	24	0	0
6	BUROS / PAU NOUSTY	17	9	4	0	5	287	273	14	0	0
7	LEOGNAN	14	8	4	1	3	244	242	2	0	3
8	BARZUN	13	8	5	0	3	243	210	33	0	5
9	LASSEUBE	11	8	1	1	6	214	214	0	0	0
10	CANEJAN 2	9	9	1	1	7	220	300	-80	0	3
11	MONSEGUR	8	9	1	0	8	248	315	-67	0	3
12	BORDDEAUX E. C. 2	8	8	0	0	8	148	293	-145	0	0

Excellence Masc.PB	au	09/12/2023	J9
PAILLETON	NC	BARZUN	NC
GAN	35	MONSEGUR	25
LASSEUBE	NC	LIBOURNE 2	NC
BORDDEAUX E. C. 2	NC	LEOGNAN	NC
OSSAU	31	BUROS / PAU NOUSTY	28
CANEJAN 2	24	PE2M	26

J9	Excellence Masc.PC	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	PANAHANDBALL	25	9	8	0	1	291	243	48	0	0
2	CAPO LIMOGES 2	22	8	7	0	1	243	222	21	0	0
3	AMBARES	18	9	5	1	3	277	252	25	0	2
4	TAC	18	9	4	1	4	287	282	5	0	0
5	SAINTES 2	18	9	4	1	4	276	277	-1	0	0
6	OBJAT 2	17	9	4	0	5	272	272	0	0	0
7	GOND PONTOUVRE	16	9	5	2	2	283	277	6	0	5
8	LALINDE	15	8	5	0	3	240	231	9	0	3
9	MONTPON- PSO	15	8	3	1	4	238	229	-1	0	0
10	BIARD 2	11	9	1	0	8	240	286	-46	0	0
11	AUNIS 2	9	9	0	0	9	208	264	-56	0	0
12	HANDBALL SUD 79	8	9	2	0	7	244	273	-29	0	5

Excellence Masc.PC	au	09/12/2023	J9
OBJAT 2	32	HANDBALL SUD 79	30
SAINTES 2	31	MONTPONPSO HB	36
AUNIS 2	24	PANAHANDBALL	31
CAPO LIMOGES 2	NC	LALINDE	NC
TAC	41	GOND PONTOUVRE	33
AMBARES	35	BIARD 2	25

J9	Excellence Fém.P.A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	LESCAR	20	8	7	1	0	234	186	48	0	3
2	CANEJAN	19	9	6	1	2	238	205	33	0	3
3	TARDETS 2	19	9	5	0	4	214	212	2	0	0
4	HENDAYE	17	8	7	0	1	247	183	64	0	5
5	ST PALAIS AMIKUZE	17	9	3	2	4	231	227	4	0	0
6	STADE MONTOIS 2	15	9	3	1	5	207	233	-26	1	0
7	BELIN-BELIET	14	8	3	0	5	205	206	-1	0	0
8	VILLENEUVOIS	12	8	2	0	6	139	187	-48	0	0
9	GAN 2	12	9	1	1	7	206	262	-56	0	0
10	ANGLET BIARRITZ 2	8	7	1	2	4	170	190	-20	0	3

Excellence Fém.P.A	au	09/12/2023	J9
BELIN-BELIET	20	STADE MONTOIS 2	0
GAN 2	24	ST PALAIS AMIKUZE	30
LESCAR	27	TARDETS 2	20
HENDAYE	28	CANEJAN	22
ANGLET BIARRITZ 2	R	VILLENEUVOIS	R

J9	Excellence Fém.P.B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CA BEGLAIS 3	27	9	9	0	0	339	182	157	0	0
2	BLANQUEFORT 2	21	9	6	0	3	249	199	50	0	0
3	BERGERAC 2	20	8	6	0	2	210	158	52	0	0
4	CREONNAIS	17	8	4	1	3	194	190	4	0	0
5	MERIGNAC 3	16	8	4	0	4	195	208	-13	0	0
6	FOYEN-VELINOIS	14	8	3	0	5	169	227	-58	0	0
7	SARLAT	13	9	2	0	7	224	295	-71	0	0
8	ARTIGUAIS	12	8	4	1	3	222	174	48	0	5
9	CORREZE BRIVE/OBJAT 2	12	9	2	2	5	212	258	-46	0	3
10	TULLE CORREZE	7	8	0	0	8	152	275	-123	1	0

Excellence Fém.P.B	au	09/12/2023	J9
CORREZE BRIVE/OBJAT 2	14	CA BEGLAIS 3	49
FOYEN-VELINOIS	NC	MERIGNAC 3	NC
BLANQUEFORT 2	37	TULLE CORREZE	17
ARTIGUAIS	NC	CREONNAIS	NC
SARLAT	25	BERGERAC 2	38

J9	Excellence Fém.P.C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CARBON BLANC	24	8	8	0	0	272	184	88	0	0
2	SUD 79	23	9	7	0	2	302	220	82	0	0
3	SAINT YRIEIX	19	8	5	1	2	204	172	32	0	0
4	OLERON	18	8	5	0	3	229	189	40	0	0
5	SAINT XANDRE	18	8	5	0	3	217	182	35	0	0
6	LEZAY 2	13	8	2	1	5	207	237	-30	0	0
7	COGNAC 2	12	9	3	0	6	203	224	-21	0	3
8	PONS GEM./ HTE SAINT.	12	8	2	0	6	168	219	-51	0	0
9	PERIGUEUX 2	11	9	2	1	6	223	275	-52	0	3
10	ST MEDARD	6	7	0	1	6	85	208	-123	2	0

Excellence Fém.P.C	au	09/12/2023	J9
ST MEDARD	NC	PONS GEM./ HTE SAINT.	NC
SUD 79	31	SAINT XANDRE	26
PERIGUEUX 2	22	SAINT YRIEIX	25
COGNAC 2	21	CARBON BLANC	33
LEZAY 2	25	OLERON	24

J9	Excellence Fém.P.D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	CELLES / BELLE 3	27	9	9	0	0	327	187	140	0	0
2	JA ISLE	22	8	7	0	1	264	171	93	0	0
3	NIORT SOUCHEEN	18	8	5	0	3	216	205	11	0	0
4	CHAURAY LA CRECHE	16	8	5	1	2	182	188	-6	0	3
5	2 PAM (87) 2	15	7	4	0	3	170	160	10	0	0
6	PAYS D'AIGRE	14	8	3	0	5	149	163	-14	0	0
7	TAC	13	9	2	0	7	208	276	-68	0	0
8	CIVRAY US	12	9	1	1	7	199	272	-73	0	0
9	LOUDUN	9	9	4	0	5	206	212	-6	0	8
10	HAUT POITOU	3	9	1	0	8	187	274	-87	0	8

Excellence Fém.P.D	au	09/12/2023	J9
NIORT SOUCHEEN	20	CELLES / BELLE 3	34
TAC	24	LOUDUN	26
HAUT POITOU	21	CIVRAY US	24
JA ISLE	R	CHAURAY LA CRECHE	R
2 PAM (87) 2	NC	PAYS D'AIGRE	NC

J9	Honneur Masc.PA	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	BILLERE 3	24	8	8	0	0	253	191	62	0	0
2	ANGLET BIARRITZ	22	8	7	0	1	245	185	60	0	0
3	CA BEGLAIS	21	9	6	0	3	272	229	43	0	0
4	MERIGNAC	19	9	5	0	4	277	262	15	0	0
5	BRAX	17	7	5	0	2	211	187	24	0	0
6	CAPBRETON	13	8	5	0	3	207	184	23	0	5
7	STADE MONTOIS 2	11	8	1	1	6	212	241	-29	0	0
8	ST PIERRE	11	8	1	1	6	186	251	-65	0	0
9	NORD DES LANDES	9	8	1	0	7	166	239	-73	1	0
10	YCHOUX C	6	7	2	0	5	176	211	-35	0	5
11	ENTENTE LEE OUSSE	3	8	2	0	6	187	212	-25	0	9
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PA	au	09/12/2023	J9
ENTENTE LEE OUSSE	19	BILLERE 3	29
NORD DES LANDES	23	CA BEGLAIS	34
ANGLET BIARRITZ	25	STADE MONTOIS 2	21
YCHOUX C	28	MERIGNAC	39
ST PIERRE	20	CAPBRETON	29
EXEMPT	0	BRAX	0

J9	Honneur Masc.PB	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	LORMONT 2	25	9	8	0	1	264	218	46	0	0
2	AL AGEN	22	8	7	0	1	281	199	82	0	0
3	BRUGES 33 2	20	8	6	0	2	254	238	16	0	0
4	STADE LANGONNAIS	18	9	6	0	3	310	245	65	0	3
5	COULOUNIEUX CHAMIERIS	18	8	5	0	3	260	254	6	0	0
6	GIRONDINS BX BASTIDE 2	14	8	3	0	5	233	230	3	0	0
7	CHAMPCEVINEL 2	14	8	3	0	5	261	284	-23	0	0
8	EYSINES 2	14	8	3	0	5	214	260	-46	0	0
9	MARMANDE 2	9	8	2	0	6	225	267	-42	0	3
10	JS ASTERIEENNE	8	8	0	0	8	189	290	-101	0	0
11	SARLAT	7	8	2	0	6	244	250	-6	0	5
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PB	au	09/12/2023	J9
GIRONDINS BX BASTIDE 2	33	JS ASTERIEENNE	18
AL AGEN	41	MARMANDE 2	23
COULOUNIEUX CHAMIERIS	44	EYSINES 2	25
CHAMPCEVINEL 2	28	LORMONT 2	33
EXEMPT	0	BRUGES 33 2	0
SARLAT	29	STADE LANGONNAIS	34

J9	Honneur Masc.PC	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	ROYAN ST GEORGES	22	8	7	0	1	259	207	52	0	0
2	CARBON BLANC	21	9	6	0	3	293	248	45	0	0
3	COGNAC	18	7	5	1	1	207	166	41	0	0
4	PAYS D'AIGRE	16	7	4	1	2	191	184	7	0	0
5	SAINT YRIEIX	16	8	4	0	4	249	251	-2	0	0
6	NIORT SOUCHEEN	16	8	4	0	4	212	231	-19	0	0
7	PONS GEMOZAC	15	8	3	1	4	226	238	-12	0	0
8	ROCHEFORT	14	8	4	1	3	244	240	4	0	3
9	SAINT XANDRE	13	9	3	1	5	269	250	19	0	3
10	LEZAY / CELLES 2	13	8	2	1	5	211	250	-39	0	0
11	OLERON	8	8	0	0	8	164	245	-81	0	0
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.PC	au	09/12/2023	J9
ROCHEFORT	34	SAINT YRIEIX	32
COGNAC	32	CARBON BLANC	28
PONS GEMOZAC	29	ROYAN ST GEORGES	33
NIORT SOUCHEEN	29	SAINT XANDRE	27
LEZAY / CELLES 2	31	OLERON	22
EXEMPT	0	PAYS D'AIGRE	0

J9	Honneur Masc.P.D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	F	P
1	GRAND POITIERS 3	24	9	7	1	1	301	238	63	0	0
2	MOTHAIS	22	8	7	0	1	263	224	39	0	0
3	PRAHECQ	18	8	5	0	3	283	245	38	0	0
4	PALAIS / VIENNE	17	8	6	0	2	264	232	32	0	3
5	MIGNALOUX BEAUVOIR	16	8	6	1	1	269	265	4	0	5
6	JA ISLE 2	13	7	3	0	4	231	232	-1	0	0
7	COURLAY	8	8	0	0	8	203	322	-119	0	0
8	VIVONNE / ITEUIL	7	7	2	1	4	216	213	3	0	5
9	CHATELLERAULT	7	7	0	0	7	179	230	-51	0	0
10	CONFOLENTAIS	5	6	3	0	3	197	177	20	0	7
11	LENCLOITRE	5	8	1	1	6	244	262	-18	0	6
12	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Honneur Masc.P.D	au	09/12/2023	J9
MIGNALOUX BEAUVOIR	34	CONFOLENTAIS	31
COURLAY	23	LENCLOITRE	37
PALAIS / VIENNE	NC	VIVONNE / ITEUIL	NC
CHATELLERAULT	28	MOTHAIS	32
GRAND POITIERS 3	31	PRAHECQ	27
JA ISLE 2	0	EXEMPT	0

J9	17 M.Bassin Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	GAZINET CESTAS	24	9	7	1	1	301	215	86	0	0
2	PONS-GEM. HTE SAINT.	22	9	6	1	2	306	258	48	0	0
3	PE2M HB	21	9	6	0	3	275	210	65	0	0
4	LORMONT / ARTIGUES	16	8	4	0	4	229	228	1	0	0
5	ROCHEFORT	11	9	1	0	8	232	335	-103	0	0
6	OLERON	9	8	1	0	7	185	282	-97	1	0

17 M.Bassin Poule A	au	09/12/2023	J9
LORMONT / ARTIGUES	25	GAZINET CESTAS	31
PE2M HB	20	OLERON	0
PONS-GEM. HTE SAINT.	40	ROCHEFORT	18

J10	17 M.Bassin Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	UNION RUEELLE MORNAC	24	9	7	1	1	368	245	123	0	0
2	AIXE-BOSMIE-CONDAT	21	8	6	1	1	309	225	84	0	0
3	GOND PONTOUVRE	21	9	6	0	3	337	289	48	0	0
4	2 PAM (U17 M)	18	8	5	0	3	294	248	46	0	0
5	LA MOTHE	15	9	3	0	6	284	348	-64	0	0
6	CHAMPDENIERS MAZIERES	13	9	2	0	7	253	335	-82	0	0
7	CHATELLERAULT	8	8	0	0	8	187	342	-155	0	0
8	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

17 M.Bassin Poule B	au	09/12/2023	J10
UNION RUEELLE MORNAC	43	CHAMPDENIERS MAZIERES	20
2 PAM (U17 M)	40	GOND PONTOUVRE	28
CHATELLERAULT	29	LA MOTHE	37
AIXE-BOSMIE-CONDAT	0	EXEMPT	0

J9	17 M.Bassin Poule C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ASPOM BEGLES 2	25	9	8	0	1	341	255	86	0	0
2	OBJAT / BRIVE / TULLE	23	9	7	0	2	318	273	45	0	0
3	MARMANDE	19	9	5	0	4	320	285	35	0	0
4	CARBON BLANC	15	9	3	0	6	283	357	-74	0	0
5	BRAX - NERAC - AGEN	13	9	2	0	7	253	293	-40	0	0
6	PERIGORD SO	13	9	2	0	7	226	278	-52	0	0

17 M.Bassin Poule C	au	09/12/2023	J9
BRAX - NERAC - AGEN	28	ASPOM BEGLES 2	33
CARBON BLANC	28	OBJAT / BRIVE / TULLE	39
MARMANDE	32	PERIGORD SO	22

J10	17 M.Bassin Poule D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	BRUGES 33 2	23	9	7	0	2	281	243	38	0	0
2	ORTHEZ	20	9	5	1	3	283	268	15	0	0
3	ANDERNOS	19	7	6	0	1	222	156	66	0	0
4	GIRONDINS BORDEAUX BAST	15	7	4	0	3	201	206	-5	0	0
5	MARSAN	15	9	3	0	6	278	308	-30	0	0
6	BELIN-BELIET	11	8	1	1	6	246	285	-39	0	0
7	BUROS	9	7	1	0	6	193	238	-45	0	0
8	EXEMPT	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

17 M.Bassin Poule D	au	09/12/2023	J10
BRUGES 33 2	29	ORTHEZ	28
MARSAN	31	ANDERNOS	32
BELIN-BELIET	31	GIRONDINS BORDEAUX BAST	29
BUROS	0	EXEMPT	0

J9	18Fém.Bassin Poule A	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PESSAC	27	9	9	0	0	415	154	261	0	0
2	FILIERE 79	23	9	6	2	1	289	216	73	0	0
3	PONS-GEM./HTE SAINT.	19	9	4	2	3	266	294	-28	0	0
4	MATHA	14	9	2	1	6	222	299	-77	0	0
5	ROCHEFORT	14	9	2	1	6	228	331	-103	0	0
6	BRUGES 33	11	9	1	0	8	169	295	-126	0	0

18Fém.Bassin Poule A	au	09/12/2023	J9
PESSAC	48	PONS-GEM./HTE SAINT.	23
ROCHEFORT	28	FILIERE 79	35
BRUGES 33	19	MATHA	26

J9	18Fém.Bassin Poule B	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	SAINT YRIEIX	26	9	8	1	0	275	174	101	0	0
2	2 PAM	23	9	7	0	2	228	210	18	0	0
3	JA ISLE	19	9	5	0	4	226	217	9	0	0
4	GRAND POITIERS 86	14	9	2	1	6	193	217	-24	0	0
5	CAPO LIMOGES	13	9	2	0	7	242	281	-39	0	0
6	CIVRAY	12	9	2	0	7	187	252	-65	1	0

18Fém.Bassin Poule B	au	09/12/2023	J9
SAINT YRIEIX	29	2 PAM	23
JA ISLE	20	CIVRAY	0
CAPO LIMOGES	23	GRAND POITIERS 86	28

J9	18Fém.Bassin Poule C	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ANGOULEME	23	8	7	1	0	253	145	108	0	0
2	BLANQUEFORT	20	9	5	1	3	251	266	-15	0	0
3	LEOGNAN	19	9	5	0	4	286	280	6	0	0
4	BRIVE / OBJAT	18	9	4	1	4	237	232	5	0	0
5	PERIGUEUX / ST ASTIER	14	9	2	1	6	209	252	-43	0	0
6	LIBOURNE	10	8	1	0	7	192	253	-61	0	0

18Fém.Bassin Poule C	au	09/12/2023	J9
ANGOULEME	NC	LIBOURNE	NC
LEOGNAN	33	BRIVE / OBJAT	25
BLANQUEFORT	35	PERIGUEUX / ST ASTIER	21

J9	18Fém.Bassin Poule D	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	OLORON	25	9	8	0	1	346	265	81	0	0
2	BARZUN	23	9	7	0	2	405	329	76	0	0
3	LESCAR	19	9	5	0	4	310	280	30	0	0
4	STADE MONTOIS	19	9	5	0	4	295	329	-34	0	0
5	BELIN-BELIET	13	9	2	0	7	265	295	-30	0	0
6	URRUNARRAK/ HENDAYE	9	9	0	0	9	229	352	-123	0	0

18Fém.Bassin Poule D	au	09/12/2023	J9
BARZUN	53	STADE MONTOIS	41
BELIN-BELIET	34	LESCAR	29
URRUNARRAK/ HENDAYE	24	OLORON	39



Connexion à Facebook

<https://www.facebook.com/CD17handball>





PRESTA LELONG
Traiteur - Réceptions

- Mariage, baptême,...
- Communions,...
- Cocktail dînatoire, lunch,
- Buffets froids ou chauds
- Plateaux repas

43, route de Brasseau - 17460 RÉTAUD - Tél. 06 11 29 81 44
Fax : 05 46 92 93 27 - E.mail : prestalelong@laposte.net

QR CODE pour accéder à notre nouveau Site.





Les séances de stretching

L'exercice de stretching de base pour les cuisses

Les cuisses font partie des muscles à ne pas oublier au moment de s'étirer. [Un des meilleurs exercices de stretching](#) pour le quadriceps consiste à se tenir debout, une jambe tendue et l'autre pliée avec le cou-de-pied maintenu dans le creux de la main. Il convient de rester droit sur ce mouvement. Les deux cuisses restent alignées, alors que vous tirez sur le pied plié avec votre bras pour étirer le quadriceps.



Comment étirer les pectoraux et les épaules

Pour **étirer les épaules** et [les pectoraux](#), joignez vos mains derrière le dos. Ce dernier reste droit, et les genoux sont légèrement fléchis. Tendez ensuite vos bras au maximum, et remontez-les progressivement vers le haut du dos. Les pectoraux s'étirent. L'idéal est de garder la position durant au moins une dizaine de secondes. Relâchez ensuite doucement.

Un exercice d'étirement pour les avant-bras

Pour [les avant-bras](#), un **exercice d'étirement** efficace consiste à se mettre à quatre pattes sur le sol. Tendez alors vos bras en plaçant les paumes de vos mains entièrement plaquées sur le sol. Les doigts doivent être tournés vers vos genoux, et les bras tendus. Tenez la position durant une dizaine de secondes, et relâchez progressivement.

Un exercice de stretching pour les adducteurs

Pour **étirer les adducteurs**, autre groupe de muscles régulièrement sollicité lors d'un effort, adoptez une position proche de celle du lotus. Assis, les fesses au sol, vous gardez le dos droit et pliez vos jambes de façon à ce que vos plantes de pied se rejoignent devant vous. Appuyez alors sans forcer sur les genoux avec vos coudes pour étirer [les adducteurs](#), tout en maintenant la position.

Comment s'étirer les abdominaux

L'**exercice de stretching** de référence pour étirer [les abdominaux](#) débute en se couchant à plat ventre sur le sol. Relevez ensuite la partie supérieure de votre corps, jusqu'à la ceinture, en vous soulevant à la force des bras. Ces derniers sont tendus au niveau de vos pectoraux. Le regard reste fixe devant vous. Maintenez la position durant une dizaine de secondes, et relâchez progressivement.



Les Résultats Nationaux

J13	Liqui Moly StarLigue Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	PSG	26	13	13	0	0	479	384	95	0	0
2	NANTES	23	13	11	1	1	457	352	105	0	0
3	MONTPELLIER	23	13	11	1	1	427	362	65	0	0
4	TOULOUSE	18	13	9	0	4	410	384	26	0	0
5	SAINT RAPHAEL	17	13	7	3	3	434	430	4	0	0
6	LIMOGES 87	15	13	7	1	5	415	415	0	0	0
7	NIMES	14	13	7	0	6	375	373	2	0	0
8	AIX	12	13	6	0	7	402	407	-5	0	0
9	CHAMBERY	12	13	6	0	7	382	392	-10	0	0
10	DUNKERQUE	9	13	4	1	8	400	421	-21	0	0
11	CESSON RENNES	8	13	4	0	9	373	391	-18	0	0
12	MAINVILLIERS-CHARTRES	8	13	4	0	9	364	405	-41	0	0
13	IVRY	7	13	3	1	9	377	410	-33	0	0
14	CRETEIL	7	13	2	3	8	386	433	-47	0	0
15	SARAN	5	13	2	1	10	361	414	-53	0	0
16	DIJON	4	13	1	2	10	380	449	-69	0	0

Liqui Moly StarLigue Masc.	au	09/12/2023	J13
NIMES	34	TOULOUSE	27
SAINT RAPHAEL	39	LIMOGES 87	37
CRETEIL	24	NANTES	38
CHAMBERY	41	DIJON	29
DUNKERQUE	32	MAINVILLIERS-CHARTRES	28
IVRY	33	SARAN	31
MONTPELLIER	36	AIX	31
PSG	34	CESSON RENNES	26



J13	ProLigue Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	TREMBLAY	24	12	12	0	0	420	344	76	0	0
2	PONTAULT-COMBAULT	20	12	10	0	2	381	336	45	0	0
3	SELESTAT	18	13	9	0	4	405	349	56	0	0
4	FRONTIGNAN	17	13	8	1	4	434	414	20	0	0
5	ISTRES	16	12	8	0	4	397	372	25	0	0
6	NANCY	13	12	6	1	5	388	380	8	0	0
7	CHERBOURG	11	12	5	1	6	340	349	-9	0	0
8	COURNON	10	12	4	2	6	345	358	-13	0	0
9	ANGERS	10	12	4	2	6	351	367	-16	0	0
10	BILLERE	8	12	4	0	8	355	368	-13	0	0
11	VALENCE	8	12	4	0	8	344	368	-24	0	0
12	MASSY	8	12	3	2	7	339	371	-32	0	0
13	BESANCON	7	12	3	1	8	345	390	-45	0	0
14	SARREBOURG	6	12	3	0	9	340	378	-38	0	0
15	CAEN	6	12	2	2	8	337	377	-40	0	0
16	VILLEURBANNE	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0

ProLigue Masc.	au	09/12/2023	J13
BESANCON	26	ISTRES	39
BILLERE	35	CAEN	33
COURNON	31	MASSY	24
FRONTIGNAN	33	SELESTAT	31
ANGERS	24	SARREBOURG	25
TREMBLAY	31	PONTAULT-COMBAULT	28
VALENCE	28	CHERBOURG	30
VILLEURBANNE	0	NANCY	0



J11	N 1 FEDERALE Masc.	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	VERNOUILLET	29	11	9	0	2	362	330	32	0	0
2	MULHOUSE/RIXHEIM	25	11	7	0	4	328	301	27	0	0
3	PSG 2	25	11	6	2	3	304	291	13	0	0
4	ANNECY	25	11	7	0	4	334	327	7	0	0
5	HAZEBROUCK	22	11	5	1	5	321	322	-1	0	0
6	SAINTES	21	11	4	2	5	345	329	16	0	0
7	TREMBLAY 2	21	11	5	1	5	313	329	-16	0	1
8	ELITE VAL-D'OISE	20	11	4	1	6	308	311	-3	0	0
9	MARTIGUES	20	11	4	1	6	339	351	-12	0	0
10	ACBB	20	11	4	1	6	318	349	-31	0	0
11	LANESTER	19	11	3	2	6	329	337	-8	0	0
12	GONFREVILLE	18	11	3	1	7	307	319	-12	0	0

N 1 FEDERALE Masc.	au	09/12/2023	J11
ANNECY	26	MARTIGUES	25
HAZEBROUCK	32	LANESTER	28
MULHOUSE/RIXHEIM	32	SAINTES	28
ELITE VAL-D'OISE	21	PSG 2	25
ACBB	24	GONFREVILLE	32
VERNOUILLET	34	TREMBLAY 2	31



J11	N1 Masculins P 2	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	REZE	35	12	11	1	0	405	346	59	0	0
2	SARAN 2	29	12	8	1	3	395	383	12	0	0
3	SAINT CYR	26	12	6	2	4	363	333	30	0	0
4	LIVRY-GARGAN	26	12	7	0	5	328	299	29	0	0
5	VERNON	25	12	5	3	4	372	356	16	0	0
6	CPB RENNES	25	12	5	3	4	315	300	15	0	0
7	HENNEBONT	23	12	6	0	5	351	338	13	0	0
8	GRAND POITIERS	23	12	5	1	6	372	375	-3	0	0
9	CESSON RENNES 2	22	12	5	0	7	325	354	-29	0	0
10	NANTES 2	21	12	5	1	5	310	320	-10	0	1
11	GIEN	20	12	4	0	8	350	377	-27	0	0
12	IVRY 2	19	12	3	1	8	337	374	-37	0	0
13	POUZAUGES	12	12	1	0	11	333	403	-70	0	2
14	EXEMPT 1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

N1 Masculins P 2	au	09/12/2023	J13
IVRY 2	32	SAINT CYR	31
LIVRY-GARGAN	28	CESSON RENNES 2	29
NANTES 2	34	POUZAUGES	23
SARAN 2	38	GRAND POITIERS	32
EXEMPT 1	0	CPB RENNES	0
VERNON	27	REZE	27
GIEN	26	HENNEBONT	31

J11	N 1 Masculins P4	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	BILLERE 2	26	11	6	3	2	362	339	23	0	0
2	GRENOBLE	25	11	7	0	4	336	312	24	0	0
3	DRAGUIGNAN	25	11	7	0	4	314	296	18	0	0
4	PAYS AIX 2	24	11	6	1	4	334	320	14	0	0
5	MONTPELLIER 2	23	11	5	2	4	339	324	15	0	0
6	PAU NOUSTY	23	11	5	2	4	348	358	-10	0	0
7	AJACCIO	22	11	5	1	5	320	318	2	0	0
8	NIMES 2	22	11	5	1	5	328	330	-2	0	0
9	TOULOUSE 2	20	11	4	1	6	340	350	-10	0	0
10	BORDEAUX BRUGES/LORMON	19	11	4	0	7	309	339	-30	0	0
11	LYON CALUIRE	18	11	3	1	7	341	345	-4	0	0
12	LA CRAUX	17	11	3	0	8	301	341	-40	0	0

N 1 Masculins P4		au	09/12/2023	J11
GRENOBLE	27	DRAGUIGNAN		26
BORDEAUX BRUGES/LORMON	34	PAU NOUSTY		29
NIMES 2	26	LA CRAUX		24
MONTPELLIER 2	31	BILLERE 2		31
LYON CALUIRE	31	PAYS AIX 2		32
AJACCIO	26	TOULOUSE 2		28

J11	N2 Masculins P1	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	RODEZ	30	11	9	1	1	354	315	39	0	0
2	ETEC	29	11	9	0	2	347	301	46	0	0
3	GRAND LIBOURNE	28	11	8	1	2	328	299	29	0	0
4	ASPOM BEGLES	25	11	6	2	3	336	314	22	0	0
5	LIMOGES 87 2	24	11	6	1	4	313	299	14	0	0
6	BOUGUENAI	22	11	5	1	5	343	335	8	0	0
7	ORTHEZ	22	11	5	1	5	310	310	0	0	0
8	IRISARTARRAK	20	11	4	1	6	280	286	-6	0	0
9	ASSON	18	11	3	1	7	313	335	-22	0	0
10	TARDETS	18	11	3	1	7	285	315	-30	0	0
11	HENDAYE	16	11	2	1	8	281	308	-27	0	0
12	BORDEAUX BRUGES/LORMON	12	11	0	1	10	270	343	-73	0	0

N 2 Masculins P1		au	09/12/2023	J11
ETEC	33	RODEZ		34
ORTHEZ	30	ASSON		26
GRAND LIBOURNE	31	BORDEAUX BRUGES/LORMON		23
ASPOM BEGLES	31	HENDAYE		24
LIMOGES 87 2	35	BOUGUENAI		36
TARDETS	21	IRISARTARRAK		19

CHAMPIONNAT DE FRANCE



N2
CHAMPIONNAT DE FRANCE

J11	N 3 Masculins P1	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	ANDERNOS	27	11	8	0	3	354	327	27	0	0
2	VILLENAVE	27	11	7	2	2	337	316	21	0	0
3	TUC BALMA	25	11	7	0	4	343	314	29	0	0
4	L'UNION	24	11	6	1	4	334	308	26	0	0
5	COURNON 2	23	11	6	0	5	373	352	21	0	0
6	TOURNEFEUILLE	23	11	6	0	5	330	315	15	0	0
7	CASTANET RAMONVILLE	22	11	5	1	5	304	307	-3	0	0
8	PERIGNAT	22	11	5	1	5	346	361	-15	0	0
9	LES VOLCANS	21	11	5	0	6	322	303	19	0	0
10	MARMANDE	19	11	4	0	7	304	334	-30	0	0
11	THUIR	17	11	3	0	8	295	319	-24	0	0
12	SAINT-FLOUR	14	11	1	1	9	274	360	-86	0	0

N3 Masculins P1		au	09/12/2023	J11
SAINT-FLOUR	20	L'UNION		33
CASTANET RAMONVILLE	25	TUC BALMA		31
TOURNEFEUILLE	31	VILLENAVE		32
PERIGNAT	34	ANDERNOS		36
MARMANDE	28	THUIR		18
COURNON 2	31	LES VOLCANS		34



N3
CHAMPIONNAT DE FRANCE

J11	N3 Masculins P2	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	OBJAT	31	11	10	0	1	353	289	64	0	0
2	ANGERS 2	27	11	7	2	2	388	334	54	0	0
3	ARCACHON LA TESTE	27	11	8	0	3	385	336	49	0	0
4	CAPO LIMOGES	25	11	7	0	4	365	349	16	0	0
5	PESSAC	23	11	6	0	5	341	314	27	0	0
6	GIRONDINS BORDEAUX BASTII	21	11	4	2	5	339	329	10	0	0
7	REZE 2	21	11	5	0	6	324	331	-7	0	0
8	BLERE	20	11	4	1	6	324	321	3	0	0
9	SAUTRON	20	11	4	1	6	343	344	-1	0	0
10	ETEC 2	19	11	4	0	7	307	322	-15	0	0
11	RACC NANTES	19	11	4	0	7	299	316	-17	0	0
12	EYSINES	11	11	0	0	11	286	469	-183	0	0

N3 Masculins P2		au	09/12/2023	J11
CAPO LIMOGES	44	REZE 2		36
GIRONDINS BORDEAUX BASTI	44	EYSINES		23
SAUTRON	38	ARCACHON LA TESTE		30
PESSAC	36	ETEC 2		19
BLERE	27	OBJAT		29
RACC NANTES	32	ANGERS 2		39

J10	18N Masc. Poule 1	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	TOULOUSE	26	10	8	0	2	310	257	53	0	0
2	BILLERE	24	10	7	0	3	336	274	62	0	0
3	ASPOM BEGLES	21	10	5	1	4	291	290	1	0	0
4	CASTANET RAMONVILLE	19	10	4	1	5	295	291	4	0	0
5	LORMONT	17	10	3	1	6	259	296	-37	0	0
6	IRISARTARRAK / TARDETS	13	10	1	1	8	240	323	-83	0	0

18N Masc. Poule 1		au	09/12/2023	J10
BILLERE	26	TOULOUSE		30
IRISARTARRAK / TARDETS	27	CASTANET RAMONVILLE		26
LORMONT	34	ASPOM BEGLES		28



U18
CHAMPIONNAT DE FRANCE

J10	18N Masc. Poule 2	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA	For	Pén
1	BRUGES 33	26	10	8	0	2	290	246	44	0	0
2	TUC BALMA	25	10	7	1	2	296	266	30	0	0
3	COURNON	21	10	5	1	4	297	281	16	0	0
4	L'UNION	20	10	4	2	4	290	283	7	0	0
5	ETEC / RUELLE-MORNAC	15	10	2	1	7	278	317	-39	0	0
6	ENTENTE TOURAINE	13	10	1	1	8	257	315	-58	0	0

18N Masc. Poule 2		au	09/12/2023	J10
BRUGES 33	28	TUC BALMA		26
COURNON	29	L'UNION		30
ETEC / RUELLE-MORNAC	25	ENTENTE TOURAINE		29

Les résultats de la BUNDESLIGA



CHAMPIONNAT MASCULIN Allemagne

RESULTATS JOURNEE N° 16

Balingen-Weilstetten	TSV Hannover-Burgdorf	25 - 29
Bergischer HC Solingen	TVB 1898 Stuttgart	33 - 28
ThSV Eisenach	DHfK Leipzig SC	25 - 24
Erlangen HC	THW Kiel	27 - 31
Flensburg-Handewitt	HSG Wetzlar	33 - 26
Füchse Berlin	Frisch Auf Göppingen	R - R
VfL Gummersbach	Hambourg HSV	24 - 23
MT Melsungen	SC Magdebourg	29 - 29
Rhein-Neckar Löwen	TBV Lemgo Lippe	34 - 34



Les résultats en ESPAGNE



CHAMPIONNAT MASCULIN Espagne

RESULTATS JOURNEE N° 14

Ademar Leon	Atlético Valladolid	27 - 22
Helvetia Anaitasuna	BM Benidorm	29 - 26
Adelma BM Sinfín	BM Logroño La Rioja	27 - 32
Cuenca CB Ciudad Encantada	CB Nava	27 - 27
Fraikin BM Granollers	Puente Genil	22 - 26
Huesca	Barcelone Lassa	R - R
FM Cangas	CB Torrelavega	27 - 27
Puerto Sagunto	Bidasoa Irún	26 - 32



EQUIPES

		Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	SC Magdebourg (ALL)	26	15	12	2	1	481	411	70
2	Füchse Berlin (ALL)	25	14	12	1	1	473	413	60
3	Flensburg-Handewitt (ALL)	24	15	11	2	2	485	418	67
4	MT Melsungen (ALL)	23	16	11	1	4	483	445	38
5	THW Kiel (ALL)	22	16	11	0	5	533	463	70
6	Rhein-Neckar Löwen (ALL)	18	16	8	2	6	465	461	4
7	TSV Hannover-Burgdorf (ALL)	17	16	7	3	6	476	482	-6
8	VfL Gummersbach (ALL)	16	16	7	2	7	494	504	-10
9	DHfK Leipzig SC (ALL)	15	16	6	3	7	463	463	0
10	TBV Lemgo Lippe (ALL)	14	16	6	2	8	455	470	-15
11	Bergischer HC Solingen (ALL)	13	16	6	1	9	480	498	-18
12	Hambourg HSV (ALL)	12	16	6	0	10	475	501	-26
13	Frisch Auf Göppingen (ALL)	11	15	5	1	9	416	433	-17
14	TVB 1898 Stuttgart (ALL)	11	16	5	1	10	468	496	-28
15	HSG Wetzlar (ALL)	11	16	5	1	10	430	481	-51
16	Erlangen HC (ALL)	10	15	5	0	10	389	425	-36
17	ThSV Eisenach (ALL)	9	16	4	1	11	433	478	-45
18	Balingen-Weilstetten (ALL)	5	16	2	1	13	424	481	-57

EQUIPES

		Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Barcelone Lassa	27	14	13	1	0	54	47	379
2	Bidasoa Irún	25	14	12	1	1	42	28	354
3	Fraikin BM Granollers	21	15	10	1	4	47	78	442
4	BM Logroño La Rioja	17	14	8	1	5	42	27	413
5	Helvetia Anaitasuna	17	15	8	1	6	43	37	445
6	Atlético Valladolid	16	15	8	0	7	43	30	446
7	CB Torrelavega	15	15	7	1	7	45	51	455
8	Ademar Leon	14	15	5	4	6	44	49	440
9	BM Benidorm	13	14	5	3	6	41	14	411
10	BM Ciudad Encantada Cuenca	13	15	6	1	8	42	28	446
11	CB Nava	13	14	5	3	6	40	09	438
12	Huesca	12	13	4	4	5	37	75	378
13	Puente Genil	12	14	5	2	7	38	84	405
14	FM Cangas	6	14	1	4	9	40	03	450
15	Puerto Sagunto	5	15	2	1	12	39	97	468
16	Adelma BM Sinfín	4	14	1	2	11	38	87	474

RÉSULTATS DES MATCHES EUROPÉENS MASCULINS

Champ.League Masculins Poule A	THW Kiel		26	Kolstad Trondheim		25
	Pick Szeged		26	Vive Targi Kielce		25
	AaB Aalborg		30	Paris SG		32
	RK Eurofarm Pelister		22	PPD Zagreb		23
Champ.League Masculins Poule B	Montpellier		36	GOG Gudme		25
	Barcelone Lassa		39	Celje Pivovarna Lasko		30
	FC Porto/Vitalis		31	SC Magdebourg		40
	SPR Wisla PlockS		37	Telekom Veszprém		30

LES CLASSEMENTS

PA	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	THW Kiel (ALL)	15	10	7	1	2	284	271	13
2	AaB Aalborg (DAN)	12	10	5	2	3	299	271	28
3	Vive Targi Kielce (POL)	12	10	5	2	3	285	273	12
4	Paris SG (FRA)	11	10	5	1	4	302	300	2
5	Pick Szeged (HON)	11	10	5	1	4	286	291	-5
6	PPD Zagreb (CRO)	10	10	4	2	4	267	257	10
7	Kolstad Trondheim (NOR)	9	10	4	1	5	284	280	4
8	RK Eurofarm Pelister (MKD)	0	10	0	0	10	230	294	-64

PB	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Barcelone Lassa (ESP)	18	10	9	0	1	341	287	54
2	SC Magdebourg (ALL)	16	10	8	0	2	315	279	36
3	Telekom Veszprém (HON)	14	10	7	0	3	350	318	32
4	Montpellier HB (FRA)	10	10	5	0	5	293	282	11
5	GOG Gudme (DAN)	10	10	5	0	5	309	319	-10
6	SPR Wisla Plock (POL)	6	10	3	0	7	271	280	-9
7	FC Porto/Vitalis (POR)	6	10	3	0	7	290	341	-51
8	Celje Pivovarna Lasko (SLO)	0	10	0	0	10	292	355	-63

BENE LEAGUE

Bevo HC	Vise	23 - 29
Bocholt	Aalsmeer	27 - 25
Eupen	KRAS/Volendam	28 - 28
Hubo Handbal	Houten	36 - 32
Izegem	Limburg Lions	28 - 36
Sporting Pelt	Hurry-Up	31 - 25

EQUIPES	Pts.	J	G	N	P	BP	BC	GA
1 BOCHOLT	22	14	10	2	2	455	378	77
2 LIMBURG LIONS	22	14	9	4	1	462	406	56
3 VISE	21	13	10	1	2	362	336	26
4 KRAS/VOLENDAM	18	14	8	2	4	491	449	42
5 AALSMEER	17	14	7	3	4	434	396	38
6 EUPEN	15	14	6	3	5	420	424	-4
7 SPORTING PELT	15	14	6	3	5	420	424	-4
8 HURRY-UP	13	14	6	1	7	401	426	-25
9 BEVO HC	12	14	5	2	7	420	427	-7
10 HUBO HANDBALL	8	13	3	2	8	351	391	-40
11 HOUTEN	3	14	1	1	12	405	505	-100
12 IZEGEM	0	14	0	0	14	404	495	-91

RÉSULTATS DES MATCHES EUROPÉENS MASCULINS

Coupe EHF LEAGUE	GA	Kristianstad IFK		27	SL Benfica Lisbonne		31
		Nantes HBC		32	Rhein-Neckar Löwen		25
	GB	HC Kriens-Luzern		39	AEK Athènes		27
		Gornik Zabrze		29	TSV Hannover-Burgdorf		32
	GC	RK Gorenje Velenje		28	Savehof Partille IK		28
		BM Ciudad Encantada Cuenca		28	Pfadi Winterthur		24
	GD	ABC Braga		30	RK Nexe Nasice		34
		MSK Povazska Bystrica		31	Skjern Handbold		27
	GE	Flensburg-Handewitt (ALL)		42	RK Lovcen - Cetinje		19
		Elverum Håndball (NOR)		31	Kadetten Schaffhausen		27
	GF	Bjerringbro-Silkeborg		26	Vojvodina Novi Sad		22
		HC Alkaloid Skopje		28	BM Logroño La Rioja		27
	GG	Dinamo Bucarest		36	Chambéry Savoie		33
		Füchse Berlin		34	Izvidac Ljubuski		23
	GH	Tatabanya KC		37	SPR Chrobry Glogów		24
		Sporting CP Lisbonne		34	CSM Constanta		28

LES CLASSEMENTS

PA	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Nantes HBC (FRA)	10	6	5	0	1	201	177	24
2	Rhein-Neckar Löwen (ALL)	10	6	5	0	1	198	177	21
3	SL Benfica Lisbonne (POR)	4	6	2	0	4	194	210	-16
4	Kristianstad IFK (SUE)	0	6	0	0	6	162	191	-29

PE	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Flensburg-Handewitt (ALL)	10	6	5	0	1	218	162	56
2	Kadetten Schaffhausen (SUI)	8	6	4	0	2	181	183	-2
3	Elverum Håndball (NOR)	6	6	3	0	3	192	181	11
4	RK Lovcen - Cetinje (MNT)	0	6	0	0	6	141	206	-65

PB	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	TSV Hannover-Burgdorf (ALL)	11	6	5	1	0	192	164	28
2	Gornik Zabrze (POL)	7	6	3	1	2	179	171	8
3	HC Kriens-Luzern (SUI)	4	6	1	2	3	179	180	-1
4	AEK Athènes (GRE)	2	6	1	0	5	158	193	-35

PF	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Bjerringbro-Silkeborg (DAN)	10	6	5	0	1	183	158	25
2	Vojvodina Novi Sad (SRB)	8	6	4	0	2	172	163	9
3	BM Logroño La Rioja (ESP)	3	6	1	1	4	163	176	-13
4	HC Alkaloid Skopje (MKD)	3	6	1	1	4	166	187	-21

PC	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Savehof Partille IK (SUE)	11	6	5	1	0	207	160	47
2	RK Gorenje Velenje (SLO)	5	6	2	1	3	181	170	11
3	BM Ciudad Encantada Cuenca (ESP)	4	6	2	0	4	153	180	-27
4	Pfadi Winterthur (SUI)	4	6	2	0	4	163	194	-31

PG	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	Füchse Berlin (ALL)	12	6	6	0	0	194	160	34
2	Dinamo Bucarest (ROU)	8	6	4	0	2	218	168	50
3	Chambéry Savoie (FRA)	4	6	2	0	4	181	181	0
4	Izvidac Ljubuski (BOS)	0	6	0	0	6	150	234	-84

PD	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	RK Nexe Nasice (CRO)	10	6	5	0	1	215	172	43
2	Skjern Handbold (DAN)	8	6	4	0	2	191	172	19
3	ABC Braga (POR)	4	6	2	0	4	173	188	-15
4	MSK Povazska Bystrica (SVK)	2	6	1	0	5	161	208	-47

PH	Équipe	Pts	J	G	N	P	BP	BC	GA
1	CSM Constanta (ROU)	10	6	5	0	1	172	157	15
2	Sporting CP Lisbonne (POR)	8	6	4	0	2	199	158	41
3	Tatabanya KC (HON)	6	6	3	0	3	175	171	4
4	SPR Chrobry Glogów (POL)	0	6	0	0	6	137	197	-60

Championnats MONDE Féminins 2023		
Croatie	22 - 22	Sénégal
Suède	36 - 24	Chine
Croatie	39 - 13	Chine
Suède	26 - 18	Sénégal
Chine	15 - 22	Sénégal
Suède	22 - 17	Croatie
Monténégro	25 - 11	Cameroun
Hongrie	35 - 12	Paraguay
Monténégro	41 - 26	Paraguay
Hongrie	39 - 20	Cameroun
Paraguay	23 - 26	Cameroun
Hongrie	18 - 24	Monténégro
Corée du Sud	29 - 30	Autriche
Norvège	43 - 11	Groenland
Corée du Sud	27 - 16	Groenland
Norvège	45 - 28	Autriche
Autriche	43 - 23	Groenland
Norvège	33 - 23	Corée du Sud
Slovénie	30 - 24	Islande
France	30 - 29	Angola
Slovénie	30 - 24	Angola
France	31 - 22	Islande
Islande	26 - 26	Angola
France	31 - 27	Slovénie
Roumanie	44 - 19	Chili
Danemark	25 - 21	Serbie
Roumanie	37 - 28	Serbie
Danemark	46 - 11	Chili
Serbie	30 - 16	Chili
Danemark	39 - 23	Roumanie
Allemagne	31 - 30	Japon
Pologne	35 - 15	Iran
Allemagne	42 - 22	Iran
Pologne	32 - 30	Japon
Japon	42 - 10	Iran
Allemagne	33 - 17	Pologne
Brésil	35 - 20	Ukraine
Espagne	34 - 17	Kazakhstan
Brésil	46 - 15	Kazakhstan
Espagne	32 - 20	Ukraine
Ukraine	37 - 24	Kazakhstan
Espagne	27 - 25	Brésil
Pays-Bas	41 - 26	Argentine
République Tchèque	32 - 22	Congo
République Tchèque	31 - 22	Argentine
Pays-Bas	40 - 20	Congo
Argentine	31 - 26	Congo
Pays-Bas	33 - 20	République Tchèque

CLASSEMENTS									
GA	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Suède	6	3	3	0	0	84	59	25
	2 Croatie	3	3	1	1	1	78	57	21
	3 Sénégal	3	3	1	1	1	62	63	-1
	4 Chine	0	3	0	0	3	52	97	-45
GB	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Monténégro	6	3	3	0	0	90	55	35
	2 Hongrie	4	3	2	0	1	92	56	36
	3 Cameroun	2	3	1	0	2	57	87	-30
	4 Paraguay	0	3	0	0	3	61	102	-41
GC	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Norvège	6	3	3	0	0	121	62	59
	2 Autriche	4	3	2	0	1	101	97	4
	3 Corée du Sud	2	3	1	0	2	79	79	0
	4 Groenland	0	3	0	0	3	50	113	-63
GD	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 France	6	3	3	0	0	92	78	14
	2 Slovénie	4	3	2	0	1	87	79	8
	3 Angola	1	3	0	1	2	79	86	-7
	4 Islande	1	3	0	1	2	72	87	-15
GE	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Danemark	6	3	3	0	0	110	55	55
	2 Roumanie	4	3	2	0	1	104	86	18
	3 Serbie	2	3	1	0	2	79	78	1
	4 Chili	0	3	0	0	3	46	120	-74
GF	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Allemagne	6	3	3	0	0	109	69	40
	2 Pologne	4	3	2	0	1	84	78	6
	3 Japon	2	3	1	0	2	102	73	29
	4 Iran	0	3	0	0	3	47	122	-75
GG	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Espagne	6	3	3	0	0	93	62	31
	2 Brésil	4	3	2	0	1	106	62	44
	3 Ukraine	2	3	1	0	2	77	91	-14
	4 Kazakhstan	0	3	0	0	3	56	117	-61
GH	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
	1 Pays-Bas	6	3	3	0	0	114	66	48
	2 République Tcl	4	3	2	0	1	83	77	6
	3 Argentine	2	3	1	0	2	79	98	-19
	4 Congo	0	3	0	0	3	68	103	-35

CHAMPIONNATS DU MONDE FEMININS 2023			
2ème TOUR			
Croatie	26	Monténégro	25
Hongrie	30	Sénégal	20
Suède	37	Cameroun	13
Croatie	24	Cameroun	15
Monténégro	29	Sénégal	21
Suède	26	Hongrie	22
Sénégal	-	Cameroun	-
Hongrie	-	Croatie	-
Monténégro	-	Suède	-
Slovénie	31	Corée du Sud	27
France	41	Autriche	27
Norvège	37	Angola	19
Autriche	25	Angola	30
France	32	Corée du Sud	22
Norvège	34	Slovénie	21
Angola	33	Corée du Sud	31
Slovénie	32	Autriche	27
Norvège	-	France	-
Pologne	22	Serbie	21
Allemagne	24	Roumanie	22
Danemark	26	Japon	27
Roumanie	32	Japon	28
Allemagne	31	Serbie	21
Danemark	32	Pologne	22
Japon	-	Serbie	-
Roumanie	-	Pologne	-
Danemark	-	Allemagne	-
République Tchèque	30	Ukraine	23
Espagne	30	Argentine	23
Pays-Bas	35	Brésil	27
Brésil	33	Argentine	19
Espagne	22	République Tchèque	30
Pays-Bas	40	Ukraine	21
Argentine	25	Ukraine	20
République Tchèque	27	Brésil	30
Pays-Bas	29	Espagne	21



THE 26TH IHF
WOMEN'S WORLD CHAMPIONSHIP
 DENMARK • NORWAY • SWEDEN

CLASSEMENTS									
	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA
G1	1 Suède	8	4	4	0	0	111	70	41
	2 Monténégro	6	4	3	0	1	103	76	27
	3 Croatie	5	4	2	1	1	89	84	5
	4 Hongrie	4	4	2	0	2	109	90	19
	5 Sénégal	1	4	0	1	3	81	107	-26
	6 Cameroun	0	4	0	0	4	59	125	-66
G2	1 Norvège	8	4	4	0	0	149	91	58
	2 France	8	4	4	0	0	134	105	29
	3 Slovénie	6	5	3	0	2	141	143	-2
	4 Angola	4	5	2	0	3	135	153	-18
	5 Autriche	2	5	1	0	4	137	177	-40
	6 Corée du Sud	0	5	0	0	5	132	159	-27
G3	1 Allemagne	8	4	4	0	0	119	90	29
	2 Danemark	6	4	3	0	1	122	93	29
	3 Roumanie	4	4	2	0	2	114	119	-5
	4 Pologne	4	4	2	0	2	93	116	-23
	5 Japon	2	4	1	0	3	115	121	-6
	6 Serbie	0	4	0	0	4	91	115	-24
G4	1 Pays-Bas	10	5	5	0	0	179	115	64
	2 Brésil	6	5	3	0	2	150	128	22
	3 République Tchèque	6	5	3	0	2	138	130	8
	4 Espagne	6	5	3	0	2	132	128	4
	5 Argentine	2	5	1	0	4	115	155	-40
	6 Ukraine	0	5	0	0	5	104	162	-58



Championnats du MONDE Féminins 2023		
COUPE DU PRESIDENT		
Paraguay	20 - 23	Chine
Islande	37 - 14	Groenland
Groenland	24 - 32	Chine
Islande	25 - 19	Paraguay
Islande	-	Chine
Paraguay	-	Groenland
Kazakhstan	36 - 37	Congo
Chili	30 - 20	Iran
Kazakhstan	23 - 27	Chili
Congo	32 - 20	Iran
Congo	-	Chili
Kazakhstan	-	Iran

Championnats du MONDE Féminins 2023										
COUPE DU PRESIDENT										
CLASSEMENTS										
G1	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA	
	1 Islande	4	2	2	0	0	62	33	29	
	2 Chine	4	2	2	0	0	55	44	11	
	3 Paraguay	0	2	0	0	2	39	48	-9	
	4 Groenland	0	2	0	0	2	38	69	-31	
G2	Équipe	Pts	J	G	N	P	p.	c.	GA	
	1 Chili	4	2	2	0	0	57	43	14	
	2 Congo	4	2	2	0	0	69	56	13	
	3 Kazakhstan	0	2	0	0	2	59	64	-5	
	4 Iran	0	2	0	0	2	40	62	-22	

